



اطلاعات مهم برای همه ی بیمارانی که عمل جراحی دارند

FARSI

1. چه چیزهایی را باید خورد و آشامید

اگر صبح عمل دارید

پس از نیمه شب پیش از عمل تان دیگر غذایی نخورید. می توانید تا زمان پذیرش در بیمارستان آب بنوشید. ولی، لطفاً توجه داشته باشید که اگر زمان پذیرش 6:30 بامداد باشد، بعد از ساعت 6 بامداد چیزی ننوشید.

اگر بعد از ظهر عمل دارید

پس از ساعت 7 بامداد غذا نخورید. می توانید بین ساعات 7 بامداد تا 11 بامداد آب بنوشید. پس از زمان پذیرش چیزی ننوشید.

2. داروها

پیش از آمدن به بیمارستان، همه داروهای صبح خود را مصرف کنید، بخصوص اگر برای قرص های قلب یا فشار خون باشد - حتی اگر چیزی نمی خورید و نمی نوشید. اگر بیماری قند دارید، از دستور العمل های مندرج در صفحه ی داروهای بیماری قند دیدن نمایید. هر نوع داروی ضد لخته شدن (رقیق کننده ی) خون را همچنان مصرف کنید مگر اینکه جراح یا بیمارستان به شما بگویند که این کار را نکنید. داروهای رقیق کننده ی خون عبارتند از: Aspirin, Prasugrel (Effient®), Ticagrelor (Brilinta®), Clopidogrel (Plavix®, Plavacor®, Clovix®, Plidogrel®, Isocover®, Piax®) combination of aspirin/clopidogrel (Co-plavix®, Duocover®, DuoPlidogrel®, Piax Plus Aspirin®), Warfarin (Marevan®, Coumadin®), Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) or Rivaroxaban (Xarelto®)

3. چیزهایی که باید با خود به بیمارستان بیاورید:

- هر نوع نتایج آزمایش که در 6 ماه گذشته داشته اید، از جمله آزمایش ها، عکس برداری سینه، ئی سی جی و/یا هر نامه ای از پزشک متخصص (برای مثال متخصص قلب). پزشک عمومی (GP) شما باید نسخه هایی از آن ها را داشته باشد. به آزمایش نوی نیاز نیست مگر اینکه از شما انجام آن را خواسته باشند.
- همه داروهایی را که در حال حاضر مصرف می کنید از جمله افشان ها (افشان های تنفسی)، انسولین، و داروهای گیاهی، در صورت امکان در ظروف و بسته بندی اصلی آنها
- عینک ها- چه برای مطالعه یا دیدن دور، اگر استفاده می کنید
- لباس خواب و دمپایی، در صورت نیاز

همه ی بیمارانی باید کسی را داشته باشند که پس از عمل آن ها را از بیمارستان ببرد و در غیر این صورت عمل لغو می شود مگر اینکه قبل از تاریخ عمل، ترتیب دیگری با کارمندان بیمارستان داده شده باشد.

اگر هر نوع پرسشی دارید یا این دستور العمل ها را نمی فهمید، لطفاً به شرح ذیل تماس بگیرید:

عمل چشم: تلفن: 9382 7124 بین 10 بامداد تا 2 بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه

عمل دست و ENT (گوش و حلق و بینی): تلفن: 9382 7123 بین 2 بعد از ظهر تا 7 شب دوشنبه تا جمعه

اگر بیماری قند دارید، لطفاً برگه ی دستورالعمل با عنوان 'For Patients with Diabetes' and 'Safety Alert' ("برای بیمارانی دیابتی" و "کسانی که هشدار ایمنی دارند) را ملاحظه کنید.



برای بیماران دیابتی

اگر مطمئن نیستید که بیماری قند شما نوع 1 یا نوع 2 است و/ یا اگر میزان گلوکوز (قند) خون شما به طور پیوسته بیش از **10 میلی مولز/لیتر** است، لطفاً قبل از عمل با پزشک محلی تان، یا متخصص غدد (Endocrinologist) یا مربی دیابت (Diabetes Educator) خود تماس بگیرید.

24 ساعت قبل از عمل

لطفاً میزان قند خون خود را دست کم 4 مرتبه در روز (قبل از هر وعده خوراک و قبل از خوابیدن) معین کنید. اگر علائم افت قند خون (هیپوگلیسمیا) دارید یا میزان قند خون شما عدد کمی را نشان می دهد، لطفاً آب سیب شفاف بنوشید. انجام این کار تا زمان پذیرش شما در بیمارستان برای عمل مجاز است.

قرص های بیماری قند: هشدار ایمنی مهم

اگر هریک از داروهای ذیل را مصرف می کنید: **Jardiance®** (empagliflozin), **Forxiga®** (dapagliflozin), **Jardiamet®** (metformin/empagliflozin), **Xigduo®** (metformin/dapagliflozin), **Qtern®** (saxagliptin/dapagliflozin) **Glyxambi®** (empagliflozin/linagliptin) به خاطر جداگانه ی "بیماران دیابتی توجه کنید" مراجعه نمایید.

برای بیمارانی که صبح عمل دارند

بیماران دیابتی نوع 1

شب پیش از عمل

- دُز معمول انسولین کوتاه اثر را با شام خود مصرف کنید
- دُز انسولین با اثر دراز مدت را 10 درصد کم تر مصرف کنید

در روز عمل

- انسولین کوتاه اثر را مصرف نکنید
- اگر صبح ها انسولین با اثر دراز مدت را مصرف می کنید، دُز آن را 20 درصد کم کنید.

بیماران دیابتی نوع 2

شب پیش از عمل

- دُز معمول انسولین کوتاه اثر را با شام خود مصرف کنید
- دُز انسولین با اثر دراز مدت یا premix insulin (انسولین مخلوط) را 10 درصد کم تر مصرف کنید
- قرص های قند را به طور معمول مصرف کنید (به غیر از آنها که نام آن ها در بالا با عنوان "قرص های دیابت: هشدار ایمنی مهم" فهرست وار ذکر شده اند)
- تزریق های دیابتی (**Byetta®**, **Bydureon®**, **Victoza®** and **Saxenda®**) خود را به طور عادی انجام دهید

در روز عمل

- قرص های دیابتی خود را مصرف نکنید
- انسولین بامدادی تان را مصرف نکنید
- تزریق های دیابتی تان (**Byetta®**, **Bydureon®**, **Victoza®** and **Saxenda®**) را انجام ندهید

انواع انسولین کوتاه اثر

Actrapid®
Humulin R®
Novorapid®
Humalog®
Apidra®

انواع انسولین با اثر دراز مدت

Humulin NPH®
Protaphane®
Levemir®
Lantus®
Toujeo Solostar®

انواع انسولین مخلوط

NovoMix 30®
Humalog Mix25®,
Humalog Mix50®
Humulin Mix 30/70®
Mixtard 30/70®,
Mixtard 50/50®



برای بیمارانی که بعد از ظهر عمل دارند

بیماران دیابتی نوع 1

شب قبل از عمل
انسولین کوتاه اثر را مصرف نکنید

در روز عمل

- نصف (۵۰٪) دُز انسولین کوتاه اثر را همراه با صبحانه و قبل از ساعت ۷ بامداد مصرف کنید
- دُز انسولین با اثر دراز مدت را ۲۰ درصد کمتر از معمول مصرف کنید

بیماران دیابتی نوع 2

شب پیش از عمل

همه ی داروهای دیابتی (قرص ها و تزریقی های) خود را به طور معمول مصرف کنید
- به غیر از آنهایی که در بالا با عنوان "قرص های دیابتی: هشدار ایمنی مهم" فهرست وار ذکر شده اند.

در روز عمل

- قرص های دیابتی خود را مصرف نکنید
- دُز انسولین خود را نصف (۵۰٪) کرده (چه کوتاه اثر و چه با اثر دراز مدت) و همراه با صبحانه قبل از ساعت ۷ بامداد مصرف کنید.
- داروی تزریقی (**Byetta®**, **Bydureon®**, **Victoza®** and **Saxenda®**) خود را مصرف نکنید.

انواع انسولین کوتاه اثر

Actrapid®
Humulin R®
Novorapid®
Humalog®
Apidra®

انواع انسولین با اثر دراز مدت

Humulin NPH®
Protaphane®
Levemir®
Lantus®
Toujeo Solostar®

انواع انسولین مخلوط

NovoMix 30®
Humalog Mix25®,
Humalog Mix50®
Humulin Mix 30/70®
Mixtard 30/70®,
Mixtard 50/50

برای بیمارانی که پمپ انسولین دارند

اگر پمپ انسولین دارید، لطفاً برای گرفتن صلاحیت با متخصص غدد (Endocrinologist) یا مربی دیابت (Diabetes Educator) خود تماس بگیرید.

اگر هر نوع پرسشی دارید یا این دستورالعمل ها را نمی فهمید، لطفاً به شرح ذیل تماس بگیرید:

عمل چشم: تلفن: 9382 7124 بین 10 بامداد تا 2 بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه
عمل دست و ENT (گوش و حلق و بینی): تلفن: 9382 7123 بین 2 بعد از ظهر تا 7 شب دوشنبه تا جمعه