

توجد بعينك خلف القرنية عدسة. والقرنية هي الجزء الملون من العين. تساعد عدسة العين على وضوح الرؤية. فكلما تقدمت في السن تصبح العدسة شيئاً فشيئاً ضبابية. وتسمى هذه الضبابية إعتام عدسة العين مما يجعل الرؤية غير واضحة أو مشوشة. وقد تؤدي ضبابية العدسة الى رؤية وهج وهو ما يجعل القيادة خلال الليل أمراً صعباً.

قد تتسبب بعض الأدوية أو التعرض الى اصابات في العين أو العوامل الوراثية الى الإصابة بالكاتاركت تعتبر العملية الجراحية العلاج الوحيد للكاتاركت. ويتم خلال العملية إزالة عدسة استبدالها بعدسة بلاستيكية جديدة وصافية.

سيتحدث اليك طبيب العيون بشأن خضوعك الى عملية الكاتاركت عندما تعيقك رؤيتك من ممارسة أنشطتك اليومية كما قد تؤثر بعض مشاكل العين الأخرى عليها. تحدث الى طبيب العيون بشأن مدى جودة رؤيتك بعد إجراء العملية.

يوجد مترجمون فوريون محترفون إذا كنت بحاجة إلى المساعدة لفهم اللغة الإنجليزية أو التحدث بها. بإمكانك احضار أحد أفراد العائلة أو صديق ، لكن لا يتم التواصل بشأن العلاج الا من خلال مترجم محترف. وخدمات الترجمة الشفوية مجانية وسرية. من حقك طلب مترجم إذا لم يُعرض عليك الأمر. وسيقوم الموظفون بحجز المترجم الفوري لك.

قبل إجراء العملية

أحضر جميع الأدوية الخاصة بك إلى جميع مواعيد الأطباء وفي يوم الجراحة. أخبر الطبيب بالفيتامينات والأدوية العشبية التي تتناولها أو تستخدمها.

جراحة الكاتاركت هي جراحة نهائية، فهي لا تقتضي قضاء ليلة في المستشفى. وستكون بحاجة أن يرافقك أحد أفراد الأسرة أو مقدم الرعاية أو صديق ليصطحبك الى المنزل بعد انتهاء العملية الجراحية. إذا لم يكن معك شخص يصطحبك إلى المنزل، فاتصل بمكتب الحجز في المستشفى للحصول على المشورة. سيقدم طبيب العيون معلومات عن العملية الجراحية ومخاطرها. يتعين عليك اخطار الطبيب أو الممرضة في حالة ما لم تفهم ما قيل لك. يتوجب عليك طرح الأسئلة اذا لم تفهم.

ستخضع الى فحص العيون الذي من شأنه مساعدة طبيب العيون على تحديد العدسة المناسبة لك. سيطلب منك ملء استمارة بشأن تاريخك الطبي. بإمكانك الطلب من طبيبك العام مساعدتك على ملء الاستمارة إذا تعذر عليك الأمر. و عليك اعادتها الى مكتب الحجز في المستشفى.

يتعين عليك زيارة طبيبك المحلي لترتيب اجراء بعض الفحوصات. وسيخبر طبيب العيون طبيبك المحلي نوعية الفحوصات المطلوبة. يتعين عليك إحضار نتائجها يوم العملية

يوم العملية

الرجاء عدم القيادة بنفسك الى المستشفى.
احضار شخص يصاحبك الى البيت بعد اجراء العملية. وقد يتم إلغاء اجراء العملية لغياب شخص يصاحبك الى البيت.
سيتحقق موظفوا المستشفى من معلوماتك وإدخالك إلى المستشفى.
وسيتم سؤالك عن آخر مرة تناولت فيها طعاما أو شرابا وعن الأدوية التي تتناولها أو عن نوع الحساسية لديك.
سيساعدك الموظفون للاستعداد للجراحة. وسيتم إعطاؤك بعض قطرات العين لإعداد عينيك للجراحة. كما سيطلب منك تغيير ثوبك وارتداء ثوب المستشفى .
سيتحدث اليك الطبيب بشأن العملية الجراحية، وسيتم وضع علامة على العين التي تقتضي اجراء العملية.
يتم إجراء عملية علاج الكتاراكت تحت تأثير التخدير الموضعي. وقد يتم إعطاؤك أدوية من شأنها أن تُشعرك بالنعاس

قبل مغادرة المستشفى

ستتحدث إليك احدى الممرضات قبل مغادرتك المستشفى حول ما تحتاج القيام به بعد جراحة العين. وسيتم إعطاؤك أيضا قطرة العين لتأخذها معك الى المنزل.
سيتم عادة وضع ضمادة على عينك خلال الليلة الأولى وسيتم إزالتها اليوم التالي بعد عودتك الى المستشفى

اليوم التالي للجراحة

يتعين عليك العودة الى المستشفى بعد يوم واحد من عملية العين. الرجاء عدم قيادة السيارة الى المستشفى.
سينعين عليك إحضار قطرات العين التي حصلت عليها بعد العملية
ستزيل الممرضة ضمادة العين وستجري فحصا لنظرك
ستتحدث اليك الممرضة بشأن تنظيف عينك ووضع قطرات العين. وستعلمك الممرضة كيفية وضع قطرات العين وتؤكد أيضا من امكانية استخدامك لقطرات العين بشكل صحيح.
بعد زيارتك للممرضة، سيقوم الطبيب بفحص عينك

التعافي من الجراحة

قد تشعر بوجود شيئا ما في عينك ما بعد الجراحة، هذا شعور طبيعي وسيختفي في نهاية المطاف.
يمكنك الاستحمام ووضع الشامبو على شعرك بعد يوم من الجراحة، أحرص على ابعاد الشامبو والماء عن عينك.

يتعين عليك ارتداء نظارات شمسية لحماية عينك من الوهج والفرك.
قد يطلب منك العودة الى المستشفى لزيارة طبيب العيون لمتابعة الحالة.
يتعين عليك أن تسأل طبيبك في كل موعد عن نوع قطرات العين التي عليك وضعها.
سيخبرك طبيب العيون عن الوقت الأكثر أمانا لقيادة السيارة والبدء بأنشطتك الرياضية وهذا ما سيتم عادة
بعد أسبوع أو أسبوعين من العملية.

بعد العودة الى البيت، متى يتعين علي طلب المساعدة؟

يتعين عليك طلب المساعدة عندما:
تتأذى عينيك من ضوء الغرفة.
يتراجع نظرك منذ آخر زيارة للطبيب.
تصاب عينك بالألم والاحمرار ولا يساعد الدواء على تخفيف الألم.

مَن الذي يجب أن أتصل به؟

المستشفى:

رقم الهاتف:

إذا كنت بحاجة لمترجم، الرجاء الاتصال بخدمة الترجمة التحريرية والفورية على الرقم **131 450**