

Cataract Surgery

Εγχείρηση καταρράκτη

Greek

January 2019

Το μάτι σας έχει ένα φακό πίσω από την ίριδα. Η ίριδα είναι το έγχρωμο τμήμα του ματιού. Ο φακός του ματιού σας βοηθά να βλέπετε καθαρά. Καθώς μεγαλώνετε, ο φακός σιγά σιγά θολώνει. Αυτή η θόλωση ονομάζεται καταρράκτης και κάνει την όρασή σας θολή ή αχνή. Ένας θολωμένος φακός μπορεί να προκαλεί θάμπωμα από τα φώτα. Το θάμπωμα από τα φώτα μπορεί να κάνει την βραδινή οδήγηση δύσκολη.

Οι καταρράκτες μπορούν επίσης να προκληθούν από κάποια είδη φαρμάκων τραύματα στα μάτια ή μπορεί να είναι κληρονομικοί.

Η μόνη θεραπεία για τον καταρράκτη είναι η χειρουργική επέμβαση. Η επέμβαση καταρράκτη αφαιρεί το φακό του ματιού. Ο φακός του ματιού αντικαθίσταται με ένα νέο διαφανή πλαστικό φακό.

Ο οφθαλμίατρός σας θα σας μιλήσει για την χειρουργική επέμβαση καταρράκτη όταν η όρασή σας σας σταματά από τις καθημερινές δραστηριότητες. Εάν έχετε άλλα οφθαλμολογικά προβλήματα, αυτά μπορούν επίσης να επηρεάσουν την όρασή σας. Συζητήστε με το γιατρό σας σχετικά με το πόσο καλά θα μπορείτε να βλέπετε μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Επαγγελματίες διερμηνείς είναι διαθέσιμοι εάν χρειάζεστε βοήθεια για να καταλάβετε ή να μιλήσετε στα αγγλικά. Μπορεί να έχετε ένα μέλος της οικογένειας ή κάποιον φίλο παρόντα, αλλά όλη η επικοινωνία σχετικά με τη θεραπεία σας πρέπει να γίνεται μέσω ενός επαγγελματία διερμηνέα. Οι υπηρεσίες διερμηνείας είναι δωρεάν και εμπιστευτικές. Είναι δικαίωμά σας να ζητήσετε διερμηνέα, εάν δεν σας προσφερθεί. Το προσωπικό θα κανονίσει το ραντεβού με τον διερμηνέα.

Πριν τη χειρουργική επέμβαση

- Φέρτε όλα τα φάρμακά σας σε όλα τα ιατρικά ραντεβού και την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης. Αναφέρετε στο γιατρό τις βιταμίνες και τα φυτικά φάρμακα που παίρνετε ή χρησιμοποιείτε.
- Η επέμβαση καταρράκτη είναι χειρουργείο μιας ημέρας. Το χειρουργείο μίας μέρας συνήθως δεν απαιτεί διανυκτέρευση στο νοσοκομείο. Θα χρειαστεί να έχετε κάποιο μέλος της οικογένειας, φροντιστή ή φίλο για να σας συνοδεύσει σπίτι μετά από την επέμβαση. Εάν δεν έχετε κάποιον να σας πάει στο σπίτι, επικοινωνήστε με το γραφείο κρατήσεων του νοσοκομείου για συμβουλές.
- Ο οφθαλμίατρος θα σας εξηγήσει την επέμβαση και τους πιθανούς κινδύνους. Αν δεν καταλαβαίνετε όσα λέγονται, ενημερώστε το γιατρό ή τη νοσοκόμα. Αν δεν καταλαβαίνετε, είναι σημαντικό να κάνετε ερωτήσεις.
- Θα γίνει μια εξέταση στα μάτια σας. Αυτή η εξέταση βοηθά τον οφθαλμίατρο να επιλέξει τον σωστό διαφανή φακό για εσάς.
- Θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα έντυπο για το ιατρικό σας ιστορικό. Αν δεν μπορείτε να συμπληρώσετε τη φόρμα, ζητήστε βοήθεια από τον τοπικό γιατρό σας (γενικό παθολόγο). Το έντυπο αυτό πρέπει να επιστραφεί στο Γραφείο Κρατήσεων στο νοσοκομείο.

- Θα χρειαστεί να επισκεφθείτε τον τοπικό γιατρό σας για να κανονίσετε μερικές εξετάσεις. Ο οφθαλμίατρός σας θα ενημερώσει τον τοπικό γιατρό σας για τις εξετάσεις που πρέπει να γίνουν. Φέρτε μαζί σας τα αποτελέσματα των εξετάσεων στο νοσοκομείο την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης.

Την ημέρα της επέμβασης

- Παρακαλούμε μην οδηγήσετε στο νοσοκομείο.
- Πρέπει να φέρετε κάποιον που να σας συνοδεύσει στο σπίτι μετά από τη χειρουργική σας επέμβαση. Η επέμβασή σας μπορεί να ακυρωθεί εάν δεν έχετε κανέναν να σας πάει σπίτι.
- Το προσωπικό του νοσοκομείου θα ελέγξει μαζί σας τις πληροφορίες σας και θα σας κάνει εισαγωγή στο νοσοκομείο.
- Θα σας ρωτήσουν πότε ήταν η τελευταία φορά που φάγατε και ήπιατε κάτι, τι φάρμακα παίρνετε και αν έχετε αλλεργίες.
- Το προσωπικό θα σας βοηθήσει να ετοιμαστείτε για χειρουργική επέμβαση. Θα σας δοθούν κάποιες σταγόνες για να προετοιμάσετε το μάτι σας για χειρουργική επέμβαση. Θα σας ζητηθεί επίσης να αλλάξετε σε νοσοκομειακή ρόμπα. Το νοσοκομείο θα σας δώσει τη ρόμπα.
- Ο γιατρός σας θα σας μιλήσει για τη χειρουργική σας επέμβαση. Θα βάλει ένα σημάδι πάνω από το μάτι που απαιτεί χειρουργική επέμβαση.
- Η χειρουργική επέμβαση καταρράκτη γίνεται με τοπική αναισθησία. Μπορεί να σας δοθεί κάποιο φάρμακο που θα σας κάνει να κοιμηθείτε.

Πριν φύγετε από το νοσοκομείο

- Πριν φύγετε από το νοσοκομείο, μια νοσοκόμα θα σας μιλήσει για το τι πρέπει να κάνετε μετά από τη χειρουργική επέμβαση στο μάτι σας. Θα σας δοθούν επίσης μερικές σταγόνες για το μάτι να πάρετε σπίτι.
- Θα έχετε συνήθως ένα κάλυμμα ματιού πάνω από το μάτι σας για την πρώτη νύχτα. Αυτό θα αφαιρεθεί την επόμενη μέρα όταν επιστρέψετε στο νοσοκομείο.

Η ημέρα μετά την χειρουργική επέμβαση

- Θα χρειαστεί να επιστρέψετε στο νοσοκομείο την επόμενη μέρα μετά τη χειρουργική επέμβαση στο μάτι σας. Μην οδηγήσετε στο νοσοκομείο. Θα χρειαστεί να φέρετε τις σταγόνες για τα μάτια που σας είχαν δοθεί μετά τη χειρουργική επέμβαση.
- Μια νοσοκόμα θα αφαιρέσει το κάλυμμα ματιού σας και θα ελέγξει την όραση σας.
- Η νοσοκόμα θα σας μιλήσει για τον καθαρισμό του ματιού σας και την τοποθέτηση σταγόνων στο μάτι. Η νοσοκόμα θα σας δείξει πώς να βάλετε τις σταγόνες ματιών σας και θα βεβαιωθεί ότι μπορείτε να τις χρησιμοποιήσετε σωστά.
- Αφού δείτε τη νοσοκόμα, ο οφθαλμίατρος θα ελέγξει το μάτι σας.

Ανάρρωση από τη χειρουργική επέμβαση

- Το μάτι σας μπορεί να νιώθει σαν να έχει κάτι μέσα του μετά τη χειρουργική επέμβαση. Αυτό το συναίσθημα είναι φυσιολογικό και τελικά θα φύγει.
- Μπορείτε να κάνετε ντους και να λούσετε τα μαλλιά σας με σαμπουάν μια ημέρα μετά από τη χειρουργική επέμβαση. Προσπαθήστε να αποφύγετε να μπει νερό και σαμπουάν στο μάτι σας.
- Πρέπει να φοράτε γυαλιά ηλίου για να προστατεύετε το μάτι σας από το φως και το τρίψιμο.

- Μπορεί να σας ζητηθεί να επιστρέψετε στον γιατρό για τα επακόλουθα ραντεβού.
- Θα πρέπει να ρωτήσετε το γιατρό σας σε κάθε ραντεβού σχετικά με τις σταγόνες για τα μάτια που πρέπει να συνεχίσετε να παίρνετε.
- Ο οφθαλμίατρος θα σας πει πότε είναι ασφαλές να οδηγείτε αυτοκίνητο, να αρχίσετε αθλητικές δραστηριότητες ή να ανασηκώνετε βαριά πράγματα. Αυτό συνήθως συμβαίνει 1 έως 2 εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση.
- Ο οφθαλμίατρος θα σας πει εάν πρέπει να πάτε στον οπτομέτρη για να πάρετε νέα γυαλιά. Αυτό συνήθως συμβαίνει 4 εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Μετά τη μετάβαση στο σπίτι, πότε πρέπει να ζητήσω βοήθεια;

Θα πρέπει να ζητήσετε βοήθεια όταν:

- Το φως του δωματίου κάνει τα μάτια σας να πονάνε.
- Η όρασή σας έχει επιδεινωθεί μετά από το τελευταίο σας ραντεβού.
- Το μάτι σας πονάει πολύ και είναι κόκκινο, και το φάρμακο για τον πόνο δεν βοηθά τον πόνο.

Ποιόν πρέπει να καλέσω;

Το νοσοκομείο σας:

Τηλεφωνικό νούμερο:

Αν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε την Υπηρεσία Μεταφράσεων και Διερμηνείας (TIS) στο **131 450**.