

COVID-19 পরীক্ষা ক্লিনিক সম্পর্কিত তথ্য

Information about COVID-19 testing clinics

Bengali

সমাজের পর্যাপ্ত সংখ্যক মানুষ COVID-19-র পরীক্ষা করাচ্ছেন না।

সমাজের মধ্যে COVID-19 এর বিস্তার রোধে সহায়তা করতে এই সংক্রমণের উপসর্গ আছে এমন প্রত্যেকের পরীক্ষা করা দরকার।

আমার কি পরীক্ষা করা উচিত?

- আপনার যদি কোনও লক্ষণ থাকে তাহলে আপনার পরীক্ষা করা উচিত। লক্ষণগুলোর মধ্যে রয়েছে জ্বর, কাশি, গলা ব্যথা/চুলকানি, শ্বাসকষ্ট, স্বাদ বা গন্ধ হারানো।
- এমনকি আপনি মাস্ক পরে থাকেন এবং অনেকের সাথে মেলামেশা করেন না, এর পরেও সংক্রমণের লক্ষণগুলো থাকলে আপনার পরীক্ষা করা উচিত।
- আপনি যদি উদ্বেগপূর্ণ কোন এলাকায় গিয়ে থাকেন, তবে এই ওয়েবসাইটের পরামর্শ অনুসরণ করুন:
<https://www.nsw.gov.au/covid-19/latest-news-and-updates#self-isolate-and-get-tested-immediately-if-youve-been-to-these-locations>

পরীক্ষা করা কি নিরাপদ?

- পরীক্ষার ক্লিনিকগুলো পরিষ্কার এবং নিরাপদ। ফলে পরীক্ষা করা নিরাপদ।

পরীক্ষা করানোর জন্য আমাকে কি কোন ফি দিতে হবে? পরীক্ষা করানোর জন্য আমার কি মেডিকেয়ার কার্ডের দরকার?

- সরকারী ক্লিনিকে বিনামূল্যে পরীক্ষা করা হয়। আপনার কোনও মেডিকেয়ার কার্ডের দরকার নেই।

আমি কোথায় পরীক্ষা করতে পারি?

- অনেকগুলো পরীক্ষার ক্লিনিক রয়েছে। এই ওয়েবসাইটটিতে NSW-এর পরীক্ষা ক্লিনিকগুলো দেখা যাবে: <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- আপনি যেকোনো একটি সরকারী ক্লিনিকে অনায়াসে চলে যান। এর জন্য আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট করার দরকার নেই।
- কিছু ক্লিনিকে আপনি ভিতরে হেঁটে যেতে পারেন। অন্যান্য ক্লিনিকগুলোতে গাড়িতে বসে থেকে করতে হয়।
- দোভাষীর ব্যবস্থা আছে। আপনার পৌঁছানোর পর, ক্লিনিক টেলিফোন দোভাষীর ব্যবস্থা করতে পারে।
- আপনি আপনার জিপিকেও (স্থানীয় ডাক্তার) পরীক্ষার বিষয়ে জিজ্ঞাসা করতে পারেন। জিপির পরীক্ষার ব্যবস্থা করতে পারেন।

শিশুরা কি পরীক্ষা করতে পারবে?

- হ্যাঁ, শিশুরা পরীক্ষা করতে পারবে।
- কিছু ক্লিনিক খুব কম বয়সী শিশুদের পরীক্ষা নাও করতে পারে। বয়সসীমা জানার জন্য আপনি ক্লিনিকে ফোন করতে পারেন বা NSW স্বাস্থ্য বিভাগের ওয়েবসাইটটি দেখতে পারেন:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

পরীক্ষা করতে কি দীর্ঘ সময় লাগে?

- পরীক্ষা খুব দ্রুত করা হয়।
- ক্লিনিক ব্যস্ত থাকলে আপনার পরীক্ষা করার জন্য আপনার অপেক্ষা করতে হতে পারে।

আমি কীভাবে আমার ফলাফল পাব?

- বেশিরভাগ পরীক্ষার ফলাফল টেক্সট মেসেজ এর মাধ্যমে প্রেরণ করা হয় অথবা ক্লিনিকের দেওয়া নম্বরটিতে আপনি ফোন করতে পারেন। বেশিরভাগ ফলাফল ২৪ ঘণ্টার থেকেও কম সময়ে পাওয়া যায়।
- যদি আপনার পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ হয়, তবে স্বাস্থ্য বিভাগ আপনাকে ফোন করবে।

আমার পরীক্ষা হওয়ার পরে কী হবে?

- ফলাফল না পাওয়া পর্যন্ত আপনাকে অবশ্যই আলাদা (বা সেলফ-আইসোলেট) থাকতে হবে। এর অর্থ আপনাকে বাড়িতে থাকতে হবে এবং অন্যান্য লোকদের কাছ থেকে দূরে থাকতে হবে।

আমার COVID-19 হলে কী হবে?

- আমরা আপনাকে ফোন করবো, আরও প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবো এবং আপনাকে কী করতে হবে তা বলবো।
- আপনাকে ১৪ দিন বাড়িতে থাকতে হবে এবং অন্যান্য লোকদের কাছ থেকে দূরে থাকতে হবে।
- বেশিরভাগ লোকের হাসপাতালে বা কোয়ারেন্টিন হোটেলে যাওয়ার দরকার নেই।
- স্বাস্থ্য ব্যবস্থা আপনাকে সহায়তা করবে। আপনার যদি হাসপাতালে চিকিৎসার প্রয়োজন হয়, তবে আপনার কোনও খরচ হবে না।

সাউথ ইস্টার্ন সিডনীতে পরীক্ষার ক্লিনিকগুলো কোথায়?

- এই ওয়েবসাইটটিতে সাউথ ইস্টার্ন সিডনির পরীক্ষা ক্লিনিকগুলো দেখা যাবে: <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/covid-19-clinics>
- হাস্টডিল ক্লিনিক প্রতিবন্ধী এবং অন্যান্য বিশেষ প্রয়োজন আছে এমন লোকদের পরীক্ষা করতে পারে।
- পাঁচ বছর বা তার বেশি বয়সের শিশুদের জন্য হাস্টডিল ক্লিনিকে পরীক্ষার ব্যবস্থা রয়েছে। বাচ্চা, ছোট শিশুদের এবং প্রি-স্কুল বয়সের শিশুদের সেন্ট জর্জ হাসপাতালে পরীক্ষা করা যেতে পারে।
- গাড়িতে বসে থেকে হাস্টডিল ক্লিনিকে যদি আপনার পরীক্ষা করার প্রয়োজন হয় তবে আপনাকে প্রথমেই ক্লিনিকে ফোন করে তা বলতে হবে। আপনি একজন দোভাষীর মাধ্যমে হাস্টডিল ক্লিনিকে ফোন করতে পারেন।
- অনুবাদ এবং দোভাষী পরিষেবা 131 450 -এ ফোন করুন এবং আপনার ভাষায় একজন দোভাষীর জন্য বলুন। দোভাষীকে বলুন যে আপনি হাস্টডিল ক্লিনিকে ফোন করতে চান। হাস্টডিল ক্লিনিকের ফোন নম্বর হল 9113 2150।
- হাস্টডিল ক্লিনিকের ঠিকানা 34 Woniara Rd, Hurstville। তারা সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল ৯.০০ টা থেকে বিকাল ৪.০০ টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

Information about COVID-19 testing clinics

Not enough people in the community are getting tested for COVID-19.

Everyone with symptoms needs to get tested to help stop the community spread of COVID-19.

Should I get tested?

- If you have any symptoms you should get tested. Symptoms include fever, cough, sore/ scratchy throat, shortness of breath, loss of taste or smell.
- Even if you wear a mask and don't see many people, you should still get tested if you have symptoms.
- If you have been to an area of concern, follow the advice on this website:
<https://www.nsw.gov.au/covid-19/latest-news-and-updates#self-isolate-and-get-tested-immediately-if-youve-been-to-these-locations>

Is it safe to get tested?

- The testing clinics are clean and safe. It is safe to get tested.

Do I have to pay to get tested? Do I need a Medicare card to get tested?

- In a public clinic, it is free to get tested. You don't need a Medicare card.

Where can I get tested?

- There are many testing clinics. This website shows the testing clinics in NSW:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- You can just turn up at a public clinic. You don't need to make an appointment.
- Some clinics you can walk into. Other clinics are drive-through clinics.
- Interpreters are available. The clinic can arrange a telephone interpreter when you arrive.
- You can also ask your GP (local doctor) about testing. GPs can arrange testing.

Can children get tested?

- Yes, children can get tested.
- Some clinics may not test very young children. You can call the clinic or check the NSW Health website for age limits:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Does it take long to get tested?

- The test is very quick.
- If the clinic is busy you might need to wait to be tested

How will I get my results?

- Most test results are sent by text message or you can call the number provided by the clinic. Most results are available in less than 24 hours.
- If your test is positive, the health service will call you.

What happens after I get tested?

- You need to self-isolate until you get your results. This means you need to stay at home, away from other people.

What happens if I have COVID-19?

- We will call you, ask you more questions, and tell you what to do.
- You will need to stay home for 14 days, away from other people.
- Most people don't need to go to hospital or a quarantine hotel.
- The health system will support you. If you need treatment in hospital there will be no cost to you.

Where are the testing clinics in South Eastern Sydney?

- This website shows the testing clinics in South Eastern Sydney:
<https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/covid-19-clinics>
- Hurstville Clinic can test people with disabilities and other special needs.
- Testing available at the Hurstville Clinic for children five years and older. Babies, toddlers and pre-school age children can be tested at St George Hospital.
- If you need to get tested in your car at the Hurstville Clinic then you need to call them first. You can call the Hurstville Clinic through an interpreter.
- Call the Translating & Interpreting Service on 131 450 and ask for an interpreter in your language. Tell the interpreter that you want to call the Hurstville Clinic. The Hurstville Clinic phone number is 9113 2150.
- The Hurstville Clinic is at 34 Woniora Rd, Hurstville. They are open Monday to Friday, 9.00am to 4.00pm.