

# COVID-19 परीक्षण क्लिनिकहरूको बारेमा जानकारी

## Information about COVID-19 testing clinics

Nepali

**समुदायमा पर्याप्त व्यक्तिहरू COVID-19 परीक्षण गरीरहेका छैनन्।**

**लक्षण भएका सबैलाई COVID-19 को समुदाय प्रसार रोक्न मद्दत गर्नको लागि परीक्षण गर्नु आवश्यक छ।**

**के म परीक्षणित हुन सक्दछु?**

- यदि तपाईंसँग कुनै लक्षणहरू छन् भने तपाईंले अनिवार्य रूपमा परीक्षण गर्नुपर्नेछ। लक्षणहरूमा ज्वरो, खोकी, घाँटी दुख्ने/चिलाउने, सास फेर्ने कठिनाई महसुस, स्वादको वा गन्ध को शक्तीमा ह्रास आउने समावेश छन्।
- यदि तपाईंले मास्क लगाउनु भएको भएपनि धेरै व्यक्तिहरूलाई नभेटनुहोला, यदि तपाईंसँग लक्षणहरू छन् भने, तपाईं अझै पनि परीक्षण गरिनु पर्दछ।
- यदि तपाईं सरोकार भएको स्थानहरूमा जानुभएको छ भने, यस वेबसाइटको सल्लाह अनुसरण गर्नुहोस्:  
<https://www.nsw.gov.au/covid-19/latest-news-and-updates#self-isolate-and-get-tested-immediately-if-youve-been-to-these-locations>

**के परीक्षणित हुन सुरक्षित छ?**

- परीक्षण क्लिनिकहरू सफा र सुरक्षित छन्। परीक्षणित हुनु सुरक्षित छ।

**के मैले परीक्षणित हुन पैसा तिर्नु पर्दछ? के मलाई परीक्षण गर्न मेडिसियर कार्ड चाहिन्छ?**

- सार्वजनिक क्लिनिकमा, परीक्षण गर्न पैसा लाग्दैन, निशुल्क: छ। तपाईंको मेडिकेयर कार्ड चाहिँदैन।

**म कहाँ परीक्षणित हुन सक्दछु?**

- त्यहाँ धेरै परीक्षण क्लिनिकहरू छन्। यस वेबसाइटले NSW का परीक्षण क्लिनिकहरू देखाउँदछ: <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- तपाईं खालि सार्वजनिक क्लिनिकमा जान सक्नुहुन्छ। तपाईंले भेट्ने समय लिनु पर्दैन।
- केहि क्लिनिकहरू जहाँ तपाईं सिधै जान सक्नुहुन्छ। अन्य क्लिनिकहरू ड्राइभ-थ्रु(सवारी साधन चढेर जाने) क्लिनिकहरू हुन्।
- दोभाषेहरू उपलब्ध छन्। क्लिनिकले तपाईं आइपुगेपछि टेलिफोन दोभाषेको व्यवस्था गर्न सक्दछ।
- तपाईं आफ्नो जीपी (स्थानीय डाक्टर) लाई पनि परीक्षणको बारेमा सोध्न सक्नुहुन्छ। GP (जीपी)हरूले परीक्षणको व्यवस्था गर्न सक्दछन्।

**के बालबालिकाहरू परीक्षणित हुन सक्दछन्?**

- हो, बालबालिकाहरू परीक्षणित हुन सक्दछन्।
- केही क्लिनिकहरूले धेरै साना बालबालिकाहरूलाई परीक्षण गर्दैनन्। तपाईंले उमेर हदको बारेमा जान्नको लागि क्लिनिकलाई फोन गरेर वा NSW स्वास्थ्य वेबसाइटमा हेर्न सक्नुहुन्छ:  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

**के परीक्षणित हुन लामो समय लाग्दछ?**

- यो परीक्षण अत्यन्तै छिटो हुन्छ।
- यदि क्लिनिक व्यस्त छ भने तपाईंले परीक्षण गरिनकोलागि पर्खनु पर्दछ

**मैले मेरो नतिजा कसरी पाउँदछु?**

- प्राय परीक्षण परिणामहरू टेक्स म्यासेज द्वारा पठाइन्छ वा तपाईंले क्लिनिकद्वारा प्रदान गरिएको नम्बरमा फोन गर्न सक्नुहुन्छ। अधिकांश परिणामहरू २४ घण्टा भन्दा कममा उपलब्ध हुन्छन्।
- यदि तपाईंको परीक्षण सकारात्मक छ भने, स्वास्थ्य सेवाले तपाईंलाई फोन गर्नेछ।

**म परीक्षणित भएपछि के हुन्छ?**

- तपाईंको आफ्नो नतिजा प्राप्त नभएसम्म तपाईंले आफै-अलगवा(अलग्गै) रहनु पर्छ। यसको मतलब तपाईं अरू मानिसहरबाट टाढा बस्नु पर्छ।

**यदि मलाई COVID-19 भएको भए के हुन्छ?**

- हामी तपाईंलाई फोन गर्नेछौं, तपाईंलाई थप प्रश्नहरू सोध्नेछौं र तपाईंलाई के गर्नुपर्छ बताउँनेछौं।
- तपाईं १४ दिन घरमै बस्नु पर्दछ, अरू मानिसहरबाट टाढा रहनु पर्दछ।
- अधिकांश व्यक्तिहरू अस्पताल वा क्वेरन्टाइन होटलमा जानु पर्दैन।
- स्वास्थ्य प्रणालीले तपाईं समर्थन गर्नेछ। यदि तपाईंलाई अस्पतालमा उपचार गर्नु परेमा तपाईंलाई पैसा लाग्ने छैन

**दक्षिण पूर्वी सिडनी(South Eastern Sydney)मा परीक्षण क्लिनिकहरू कहाँ कहाँ छन्?**

- यो वेबसाइटले दक्षिण पूर्वी सिडनीका परीक्षण क्लिनिकहरू देखाउँदछ: <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/covid-19-clinics>
- हर्सभिल क्लिनिकले अशक्त र अन्य विशेष आवश्यकता भएका मानिसहरूलाई परीक्षण गर्न सक्छ।
- हर्सभिल क्लिनिकमा पाँच वर्ष र माथीका बालबालिकाहरूलाई परीक्षण उपलब्ध छन्। स-साना बालबालिकाहरू, बामे सन् बालकहरू र प्री-सक्ल उमेरका बालबालिकाहरूलाफ सेन्ट जोर्ज हस्पिटलमा परीक्षण गर्न सकिन्छ।
- यदि तपाईं हर्सभिल क्लिनिकमा तपाईंको कारमा परीक्षण लिन आवश्यक छ भने तपाईंले पहिले उनीहरूलाई फोन गर्नु पर्दछ। तपाईंले दोभाषे मार्फत हर्सभिल क्लिनिकमा फोन गर्न सक्नुहुन्छ।
- 131 450 मा अनुवाद र दोभाषे सेवा(Translating & Interpreting Service) लाई फोन गर्नुहोस् र तपाईंको भाषाको दोभाषेको लागि सोध्नुहोस्। दोभाषेलाई तपाईं हर्सभिल क्लिनिकमा फोन गर्न चाहानुहुन्छ भनेर भन्नुहोस्। हर्सभिल क्लिनिकको फोन नम्बर 9113 2150 हो।
- हर्सभिल क्लिनिक 34 Woniara Rd, Hurstville मा अवस्थित छ। तिनीहरू सोमबार देखी शुक्रबार सम्म, बिहान ९.०० बजे देखी दिउँसो ४.०० बजे सम्म खुल्नेछन्।

# Information about COVID-19 testing clinics

**Not enough people in the community are getting tested for COVID-19.**

**Everyone with symptoms needs to get tested to help stop the community spread of COVID-19.**

## **Should I get tested?**

- If you have any symptoms you should get tested. Symptoms include fever, cough, sore/ scratchy throat, shortness of breath, loss of taste or smell.
- Even if you wear a mask and don't see many people, you should still get tested if you have symptoms.
- If you have been to an area of concern, follow the advice on this website:  
<https://www.nsw.gov.au/covid-19/latest-news-and-updates#self-isolate-and-get-tested-immediately-if-youve-been-to-these-locations>

## **Is it safe to get tested?**

- The testing clinics are clean and safe. It is safe to get tested.

## **Do I have to pay to get tested? Do I need a Medicare card to get tested?**

- In a public clinic, it is free to get tested. You don't need a Medicare card.

## **Where can I get tested?**

- There are many testing clinics. This website shows the testing clinics in NSW:  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- You can just turn up at a public clinic. You don't need to make an appointment.
- Some clinics you can walk into. Other clinics are drive-through clinics.
- Interpreters are available. The clinic can arrange a telephone interpreter when you arrive.
- You can also ask your GP (local doctor) about testing. GPs can arrange testing.

## **Can children get tested?**

- Yes, children can get tested.
- Some clinics may not test very young children. You can call the clinic or check the NSW Health website for age limits:  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

## **Does it take long to get tested?**

- The test is very quick.
- If the clinic is busy you might need to wait to be tested

## **How will I get my results?**

- Most test results are sent by text message or you can call the number provided by the clinic. Most results are available in less than 24 hours.
- If your test is positive, the health service will call you.

## **What happens after I get tested?**

- You need to self-isolate until you get your results. This means you need to stay at home, away from other people.

## **What happens if I have COVID-19?**

- We will call you, ask you more questions, and tell you what to do.
- You will need to stay home for 14 days, away from other people.
- Most people don't need to go to hospital or a quarantine hotel.
- The health system will support you. If you need treatment in hospital there will be no cost to you.

## **Where are the testing clinics in South Eastern Sydney?**

- This website shows the testing clinics in South Eastern Sydney:  
<https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/covid-19-clinics>
- Hurstville Clinic can test people with disabilities and other special needs.
- Testing available at the Hurstville Clinic for children five years and older. Babies, toddlers and pre-school age children can be tested at St George Hospital.
- If you need to get tested in your car at the Hurstville Clinic then you need to call them first. You can call the Hurstville Clinic through an interpreter.
- Call the Translating & Interpreting Service on 131 450 and ask for an interpreter in your language. Tell the interpreter that you want to call the Hurstville Clinic. The Hurstville Clinic phone number is 9113 2150.
- The Hurstville Clinic is at 34 Woniora Rd, Hurstville. They are open Monday to Friday, 9.00am to 4.00pm.