

نظام تسكين الألم الخاضع لتحكم المريض (Patient Controlled Analgesia (PCA))

العربية | Arabic

تاريخ النشر مايو/أيار 2022

معلومات للمرضى وأسرهم ومقدمي الرعاية

لماذا من المهم إدارة الألم بعد الجراحة؟

من المهم تخفيف الألم بعد الجراحة. تساعدك مسكنات الألم في القدرة على التحرك وأخذ نفس عميق والسعال عندما تحتاج إلى ذلك. ستشعر بالتحسن وتتعاوى بشكل أسرع وستقل احتمالية تعرضك للمشاكل.

ما هو نوع الدواء المسكن للألم الذي سيعطى لي؟

سيصف لك طبيبك دواءً أفيونيًا لتخفيف الألم بعد الجراحة. الأفيونيات هي مجموعة من الأدوية المسكنة للألم الشديد. ومن الأمثلة على هذا النوع من الأدوية المورفين. سوف تستخدم دواء أفيوني لفترة قصيرة فقط.

ما هو نظام تسكين الألم الخاضع لتحكم المريض (PCA) ؟

سيتم إعطاؤك جهاز حتى تتمكن من إدارة آلامك. هذا ما يسمى جهاز تسكين الألم الخاضع لتحكم المريض (PCA) (Patient Controlled Analgesia). سيحدد طبيبك كمية الدواء المسكن للألم التي سيتم إعطاؤها لك بواسطة جهاز PCA عند الضغط على الزر. هذا سيسمح لك بتخفيف آلامك دون الحاجة إلى طلب الأدوية من الموظفين.



الصورة 1: جهاز PCA

كم مرة أضغط على زر PCA ؟

اضغط على الزر عندما تبدأ في الشعور بالألم. لا تنتظر حتى يصبح الألم قوياً جداً.

لدى جهاز PCA حد لعدد الجرعات التي يمكن إعطاؤها لك في أي وقت. بعد الضغط على الزر، عليك الانتظار حوالي 5 دقائق لتشعر بتأثير الدواء. وبحلول ذلك الوقت ستكون الجرعة التالية جاهزة ويمكنك الضغط على الزر مرة أخرى إذا كنت لا تزال تشعر بالألم.

اضغط على الزر قبل القيام بأي أنشطة قد تسبب الألم مثل العلاج الفيزيائي أو النهوض من السرير.

هل يمكنني تناول جرعة زائدة؟

ستقوم الممرضة ببرمجة الجهاز وفقاً لتعليمات الطبيب حتى لا تتمكن من إعطاء نفسك الكثير من الدواء. إذا استخدمته كثيراً قد تشعر بالنعاس. لا يُسمح لأي شخص آخر بالضغط على الزر، لذلك لن تحصل على المزيد من مسكنات الألم أثناء نومك. ستقوم ممرضتك بمراجعة حالتك بانتظام.

هل يمكن أن أصبح مدمناً؟

سوف تستخدم هذا الدواء لفترة قصيرة فقط، لذا فمن غير المحتمل أن تصبح مدمناً عليه.

هل هناك أي آثار جانبية؟

قد يعاني بعض المرضى من النعاس أو الغثيان أو الحكة أو صعوبة في التبول أو التغوط. يمكن علاج هذه الآثار الجانبية. يرجى إخبار الممرضة أو الطبيب إذا كنت تعاني من أي من هذه الآثار الجانبية.

ماذا لو استمر الألم؟

إذا كنت تستخدم جهاز PCA ولا تزال تشعر بالألم، فتحدث مع ممرضتك أو طبيبك.

كيف يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

اسأل ممرضتك أي أسئلة أخرى قد تكون لديك. وسوف يقومون أيضاً بمراجعة حالتك بانتظام.