

患者自控镇痛 (Patient Controlled Analgesia, 简称 PCA)



Chinese Simplified | 简体中文

为患者、患者家属及护理人员提供的信息

2022 年 5 月发布

为什么手术后的疼痛控制很重要？

缓解术后疼痛非常重要。减轻疼痛有助于您在需要时走动、深呼吸和咳嗽。减轻疼痛后，您会感觉更舒适，恢复得更快，而且出现问题的可能性也更小。

我将服用哪种止痛药？

医生会给您开阿片类药物来缓解术后疼痛。阿片类药物是一类用于治疗剧烈疼痛的止痛药。吗啡就是此类药物的其中之一。阿片类药物只能短期使用。

患者自控镇痛 (PCA) 是什么？

我们会给您一台设备，让您自行控制疼痛。该设备名为患者自控镇痛 (Patient Controlled Analgesia, 简称 PCA) 机。您按下按钮时，医生会向 PCA 机给出指令，让其输出一定量的镇痛药。这样，您就可以在无需向医护人员索要药物的情况下减轻疼痛。



图 1: PCA 机

按下 PCA 按钮的频率？

开始感到疼痛时就按下按钮。不要等到疼痛非常强烈时再按。

PCA 机在任意时间都有给药次数限制。按下按钮后，要等大约 5 分钟才能感觉到药效。这个时候，下一剂量的药物就可以使用了，如果您仍然感到疼痛，可以再次按下按钮。

如果即将发生任何可能引起疼痛的活动（如理疗或下床活动），则在这些活动发生之前按下按钮。

我会用药过量吗？

护士会根据医生的指示对设备进行编程，杜绝了您超量使用镇痛药物的可能性。如果您使用自控镇痛机过于频繁，则可能会感到困倦。自控镇痛机的按钮只有患者本人能按，其他任何人都不允许按，因此您在睡觉时不再有止痛药进入您的身体。护士会定期检查您的情况。

可能会成瘾吗？

您使用这种药物只是短期的，因此不太可能对该药物上瘾。

有任何副作用吗？

某些患者可能会出现嗜睡、恶心、瘙痒、排尿或排便困难等症状。这些副作用是可以治疗的。如果出现任何这些副作用，请告知护士或医生。

如果仍然感到疼痛怎么办？

如果您在使用 PCA 设备时仍然感到疼痛，请咨询您的护士或医生。

如何获取更多信息？

如还有任何疑问，请咨询护士。他们也会定期检查您的情况。