

患者自控鎮痛 (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Chinese Traditional | 繁體中文

為患者、患者家屬和護理人員提供的資訊

2022 年 5 月發佈

為什麼術後控制疼痛很重要？

緩解術後疼痛非常重要。減輕疼痛有助於您走動、深呼吸和咳嗽的需要。您會感覺更好，恢復得更快，出現問題的可能性也更小。

我將服用哪種止痛藥？

醫生會給您開阿片類藥物來緩解術後疼痛。阿片類藥物是一類治療嚴重疼痛的止痛藥。嗎啡就屬於此類藥物。阿片類藥物只能短期服用。

什麼是患者自控鎮痛 (PCA) ？

您將使用一種機器來控制自己的疼痛。這就是患者自控鎮痛 (Patient Controlled Analgesia) (PCA) 機。當您按下按鈕時，醫生會命令PCA機輸出一一定量的鎮痛藥物。這樣，您就可以減輕疼痛，而無需向醫護人員索要藥物。



圖 1：PCA 機。

多久按一次 PCA 按鈕？

開始感到疼痛時按下按鈕。不要等到疼痛非常強烈時再按。

PCA 機有劑量限制。按下按鈕後，您需要等待約 5 分鐘才能感受到藥效。到那時，下一劑量的藥物就可以使用了，如果您仍然感到疼痛，可以再次按下按鈕。

在進行任何可能引起疼痛的活動（如物理治療或下床活動）之前，請按下按鈕。

我會用藥過量嗎？

護士會根據醫生的指示對機器進程式設計，因此您不會讓自己藥物過量。如果您經常使用，可能會感到困倦。其他人不可以按下按鈕，因此在睡覺時止痛劑不會輸入您體內。護士會定期對您進行檢查。

我會上癮嗎？

您只會在短時間內使用這種藥物，因此不太可能上癮。

會有副作用嗎？

有些患者可能會感到困倦、噁心、瘙癢或排尿或排便困難。這些副作用是可以治療的。如果出現這些副作用，請告知護士或醫生。

如果持續疼痛怎麼辦？

如果您在使用 PCA 機之後還是感到疼痛。請諮詢您的護士或醫生。

如何瞭解更多資訊？

如有任何疑問，請諮詢護士。他們也會定期檢查您的情況。