

Ελεγχόμενη από τον Ασθενή Αναλγησία (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Greek | Ελληνικά

Πληροφορίες για ασθενείς, την οικογένειά τους και τους φροντιστές τους

Δημοσιεύθηκε Μάιος 2022

Γιατί είναι σημαντικό να διαχειρίζομαι τον πόνο μου μετά από χειρουργική επέμβαση;

Είναι σημαντικό να ανακουφιστείτε από τον πόνο σας μετά την εγχείρηση. Η ανακούφιση του πόνου σας βοηθά να μπορείτε να μετακινηθείτε, να πάρετε βαθιές αναπνοές και να βήξετε όταν θέλετε. Θα νιώσετε καλύτερα, θα αναρρώσετε πιο γρήγορα και θα είναι λιγότερο πιθανό να έχετε προβλήματα.

Τι είδους παυσίπονο θα μου χορηγηθεί;

Ο γιατρός σας θα σας συνταγογραφήσει ένα οπιοειδές φάρμακο για να βοηθήσει με τον πόνο σας μετά την εγχείρηση. Οπιοειδή είναι μια ομάδα παυσίπων για οξύ πόνο. Ένα παράδειγμα αυτού του τύπου φαρμάκου είναι η Μορφίνη. Θα χρησιμοποιήσετε ένα οπιοειδές φάρμακο μόνο για μικρό χρονικό διάστημα.

Τι είναι η Ελεγχόμενη από τον Ασθενή Αναλγησία (PCA);

Θα σας δοθεί ένα μηχάνημα για να μπορείτε να διαχειριστείτε τον πόνο σας. Αυτό ονομάζεται Μηχάνημα Ελεγχόμενης Αναλγησίας Ασθενή (PCA) (Patient Controlled Analgesia (PCA)). Ο γιατρός σας θα παραγγείλει την ποσότητα του φαρμάκου για τον πόνο που χορηγείται από το μηχάνημα PCA όταν πατάτε ένα κουμπί. Αυτό σας επιτρέπει να ανακουφιστείτε από τον πόνο σας χωρίς να χρειάζεται να ζητήσετε φάρμακα από το προσωπικό.



Εικόνα 1: Μηχάνημα PCA.

Πόσο συχνά να πατάω το κουμπί της PCA;

Πατήστε το κουμπί όταν ξεκινάει ο πόνος. Μην περιμένετε μέχρι ο πόνος να είναι πολύ δυνατός.

Το μηχάνημα PCA έχει όριο στον αριθμό των δόσεων που μπορεί να χορηγήσει ανά πάσα στιγμή. Αφού πατήσετε το κουμπί, πρέπει να περιμένετε περίπου 5 λεπτά για να νιώσετε την επίδραση του φαρμάκου. Μέχρι τότε η επόμενη δόση θα είναι διαθέσιμη και μπορείτε να πατήσετε ξανά το κουμπί εάν εξακολουθείτε να πονάτε.

Πατήστε το κουμπί πριν από οποιοσδήποτε δραστηριότητες που θα μπορούσαν να προκαλέσουν πόνο, όπως φυσιοθεραπεία ή για να σηκωθείτε από το κρεβάτι.

Μπορώ να πάρω υπερβολική δόση;

Ένας νοσηλευτής θα προγραμματίσει το μηχάνημα σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, ώστε να μην μπορείτε να πάρετε υπερβολικό φάρμακο. Εάν το χρησιμοποιείτε πολύ, μπορεί να αισθανθείτε υπνηλία. Κανείς άλλος δεν επιτρέπεται να πατήσει το κουμπί, επομένως δεν θα λάβετε άλλο φάρμακο για τον πόνο ενώ κοιμάστε. Ο νοσηλευτής σας θα σας κάνει τακτικούς ελέγχους.

Μπορώ να εθιστώ;

Θα χρησιμοποιήσετε αυτό το φάρμακο μόνο για μικρό χρονικό διάστημα, επομένως είναι απίθανο να εθιστείτε σε αυτό το φάρμακο.

Υπάρχουν παρενέργειες;

Ορισμένοι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν υπνηλία, ναυτία, φαγούρα ή δυσκολία στην ούρηση ή κένωση του εντέρου. Αυτές οι παρενέργειες μπορούν να αντιμετωπιστούν. Παρακαλούμε ενημερώστε το νοσηλευτή ή το γιατρό σας εάν έχετε κάποια από αυτές τις παρενέργειες.

Τι γίνεται αν συνεχίσω να πονάω;

Εάν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα PCA και συνεχίζετε να πονάτε, μιλήστε με το νοσηλευτή ή το γιατρό σας.

Πώς μπορώ να μάθω περισσότερες πληροφορίες;

Ρωτήστε το νοσηλευτή σας για οποιοδήποτε περαιτέρω ερωτήσεις μπορεί να έχετε. Θα ελέγχουν επίσης τακτικά για να δουν πώς είστε.