

Analgesia controllata dal paziente (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Italian | Italiano

Informazioni per pazienti, famigliari e caregiver

Pubblicazione: maggio 2022

Perché è importante gestire il dolore dopo un intervento chirurgico?

È importante alleviare il dolore dopo un intervento chirurgico. Alleviare il dolore aiuta a muoversi, a respirare profondamente e a tossire quando è necessario. Ti sentirai meglio, ti riprenderai più velocemente ed eviterai ulteriori problemi.

Quali tipi di farmaci mi verranno somministrati?

Il medico ti prescriverà un farmaco oppiaceo per alleviare il dolore dopo l'intervento. Gli oppioidi, o oppiacei, sono un gruppo di farmaci antidolorifici indicati per il dolore forte; un esempio di questo tipo di farmaco è la morfina. L'uso di farmaci oppiacei è limitato a brevi periodi di tempo.

Che cos'è l'analgesia controllata dal paziente (PCA)?

Sarai dotato/a di un dispositivo che ti consentirà di gestire autonomamente il dolore. Si tratta di un apparecchio per l'analgesia controllata dal paziente (Patient Controlled Analgesia - PCA). Il medico imposterà la quantità di farmaco antidolorifico da somministrarti attraverso la PCA quando premi il pulsante. In questo modo potrai alleviare il tuo dolore senza dover richiedere dei farmaci al personale.



Immagine 1: Dispositivo per la PCA.

Quanto spesso posso premere il pulsante della PCA?

Premi il pulsante quando inizi a sentire dolore, senza aspettare che sia troppo forte.

Il dispositivo per la PCA prevede un limite al numero di dosi che possono essere erogate in qualsiasi momento. Dopo aver premuto il pulsante, dovrai attendere circa 5 minuti per sentire l'effetto del farmaco. A quel punto la dose successiva sarà disponibile, e potrai premere nuovamente il pulsante se il dolore persiste.

Premi il pulsante prima di qualsiasi attività che possa causare dolore, come la fisioterapia o alzarsi dal letto.

Esiste il rischio di overdose?

Un'infermiera programmerà il dispositivo in base alle istruzioni del medico, in modo da non somministrare troppo farmaco. Se premi il pulsante troppo spesso, potrai avvertire sonnolenza. Nessun'altra persona può premere il pulsante, quindi non riceverai antidolorifici mentre dormi. L'infermiera ti monitorerà regolarmente.

È possibile diventare dipendenti?

L'uso del farmaco è limitato ad un breve periodo di tempo; quindi, è improbabile che si crei dipendenza.

Ci sono effetti collaterali?

Alcuni pazienti possono manifestare sonnolenza, nausea, prurito o difficoltà ad urinare o a scaricarsi. Questi effetti collaterali possono essere trattati. Informa l'infermiere o il medico se stai accusando questi effetti indesiderati.

Cosa fare se continuo ad avere dolore?

Se utilizzi il dispositivo per la PCA e continui ad avere dolore, informa l'infermiere o il medico.

Dove posso trovare maggiori informazioni?

Rivolgiti all'infermiera per qualsiasi altra domanda. Il tuo stato di salute sarà regolarmente monitorato.