

Управляемая пациентом аналгезия (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Russian | Русский

**Информация для пациентов, их семей и лиц,
осуществляющих уход**

Опубликовано в мае 2022 г.

Почему важно контролировать боль после операции?

Очень важно облегчить боль после операции. Обезболивание помогает вам передвигаться, глубоко дышать и кашлять, когда это необходимо. Вы почувствуете себя лучше, быстрее выздоровеете и у вас будет меньше проблем.

Какое обезболивающее мне дадут?

Ваш врач назначит вам опиоидное лекарство, чтобы облегчить боль после операции. Опиоиды представляют собой группу обезболивающих средств для снятия сильной боли. Примером такого лекарства является морфин. Вы будете принимать опиоидные лекарства только в течение короткого времени.

Что такое управляемая пациентом аналгезия (PCA)?

Для того, чтобы вы могли справиться со своей болью, вам выдадут аппарат, который называется аппаратом для управляемой аналгезии (Patient Controlled Analgesia (PCA)). Ваш врач назначит количество обезболивающего, которое будет дозировано аппаратом PCA при нажатии кнопки. Это позволяет облегчить боль самостоятельно без обращения к медперсоналу за лекарством.



Рисунок 1: Аппарат PCA.

Как часто я могу нажимать кнопку аппарата PCA?

Нажмите кнопку, когда почувствуете боль. Не ждите, пока боль станет очень сильной.

Аппарат PCA имеет ограничение на количество доз, которые он может доставить в любой момент времени. После того, как вы нажали кнопку, нужно подождать около 5 минут, чтобы почувствовать эффект лекарства. К этому времени будет доступна следующая доза, и вы сможете снова нажать кнопку, если боль все еще сохраняется.

Нажимайте кнопку перед любыми действиями, которые могут вызвать боль, такими как физиотерапия или вставание с постели.

Могу ли я передозировать лекарство?

Медсестра запрограммирует аппарат в соответствии с инструкциями врача, чтобы вы не могли ввести себе слишком много лекарства. Если вы используете его часто, вы можете почувствовать сонливость. Никому, кроме вас, не разрешается нажимать кнопку, поэтому пока вы спите, вы больше не получите обезболивающее. Ваша медсестра будет регулярно проверять ваше состояние.

Могу ли я стать зависимым?

Вы будете использовать это лекарство только в течение короткого времени, поэтому маловероятно, что у вас возникнет зависимость от него.

Есть ли побочные эффекты?

Некоторые пациенты могут испытывать сонливость, тошноту, зуд или затруднения при мочеиспускании или опорожнении кишечника. Эти побочные эффекты можно лечить. Пожалуйста, сообщите своей медсестре или врачу, если у вас возникнут какие-либо из этих побочных эффектов.

Что делать, если я продолжу испытывать боль?

Если вы используете аппарат PCA и продолжаете испытывать боль, поговорите со своей медсестрой или врачом.

Как я могу получить дополнительную информацию?

Задайте медсестре любые дополнительные вопросы, которые могут у вас возникнуть. Медперсонал также будет регулярно следить за вашим самочувствием.