

Аналгезија коју контролише пацијент (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Serbian | Српски

Информације за пацијенте, њихове породице и неговатеље

Објављено маја 2022.

Зашто је важно да контролишем моје болове после операције?

Важно је да се ваши болови смање после операције. То помаже да можете да се крећете, да дишете дубоко и да искашљавате ако је потребно. Осећаћете се боље, брже ћете се опоравити и мање је вероватно да ћете имате проблеме.

Коју ћу врсту лекова против болова примати?

После операције, доктор ће вам преписати опиоидни лек против болова. Опиоди су група лекова против јаких болова. Морфијум је пример за ту врсту лекова. Опиоидни лек ћете користити само кратко време.

Шта је аналгезија коју контролише пацијент (PCA)?

Добићете машину помоћу које можете да контролишете ваше болове. Та направа се зове машина за аналгезију коју контролише пацијент (Patient Controlled Analgesia) или скраћено PCA-машина. Ваш доктор ће одредити количину лека против болова коју ће PCA-машина испустити када притиснете дугме. То вам омогућује да смирујете болове не тражећи лекове од особља.



Слика 1: PCA-машина.

Колико често да притискам дугме за PCA?

Притисните дугме када почнете да осећате бол. Не чекајте да бол постане много јак.

PCA-машина испушта ограничен број доза у одређеном временском периоду. Након што сте притиснули дугме, треба да причекате око 5 минута пре него што почнете да осећате дејство лека. Дотле ће бити доступна следећа доза и можете поново да притиснете дугме, ако и даље имате болове.

Притисните дугме пре сваке активности која може изазвати бол – на пример, пре физиотерапије или устајања из кревета.

Да ли је могуће да се предозирам?

Медицинска сестра ће програмирати машину према упутствима доктора, па не можете да си дате превише лека. Ако често користите машину, можете да постанете сањиви. Ником другом није дозвољено да притиска дугме, па нећете примити више лека против болова док спавате. Ваша медицинска сестра ће вас редовно надгледати.

Да ли могу да постанем зависник?

Овај лек ћете користите само кратко време, па није вероватно да ћете постати зависни од њега.

Има ли пратећих ефеката (контраиндикација)?

Неки пацијенти могу постати сањиви, да им је мука, да имају свраб или тешкоће са мокрењем или великом нуждом. То су пратећи ефекти који се могу лечити. Молимо вас реците медицинској сестри или доктору ако се појави неки од тих пратећих ефеката.

Шта ако и даље имам болове?

Ако користите PCA-машину, али и даље имате болове, разговарајте са вашом медицинском сестром или доктором.

Како да добијем више информација?

Ако имате питања, питајте вашу медицинску сестру. Она ће редовно проверавати како сте.