

Analgesia controlada por el paciente (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Spanish | Español

Información para los pacientes, sus familiares y cuidadores

Publicado en mayo de 2022

¿Por qué es importante controlar mi dolor después de la cirugía?

Es importante que alivie su dolor después de la cirugía. El control del dolor o analgesia lo ayudará a moverse y a caminar, a respirar profundo y toser cuando necesite hacerlo. Se sentirá mejor, se recuperará más rápido y tendrá menos probabilidades de tener problemas.

¿Qué tipo de medicamento me darán para el dolor?

Su médico/a le recetará un opiáceo para aliviar el dolor después de la cirugía. Los opiáceos son un grupo de analgésicos para el dolor intenso. La morfina es uno de esos medicamentos. Usted usará un opiáceo solamente por poco tiempo.

¿Qué es la analgesia controlada por el paciente (PCA)?

Usted tendrá una máquina para regular el dolor. Se trata de una máquina de analgesia controlada por el paciente, o "Patient Controlled Analgesia" (PCA). Su médico/a indicará la cantidad de analgésico que administrará la máquina de PCA cuando usted pulse un botón. Esto le permitirá aliviar el dolor sin tener que pedir medicamentos al personal.



Imagen 1: máquina de PCA.

¿Con qué frecuencia debo apretar el botón de PCA?

Apriete el botón cuando comience a sentir dolor. No espere hasta que el dolor sea muy intenso.

La máquina de PCA tiene una cantidad limitada de dosis que se pueden administrar en cualquier momento. Después de pulsar el botón, tendrá que esperar unos 5 minutos antes de sentir el efecto del medicamento. Para ese momento ya estará disponible la próxima dosis y podrá presionar el botón nuevamente si sigue sintiendo dolor.

Presione el botón antes de cualquier actividad que podría causarle dolor, por ejemplo, fisioterapia o salir de la cama.

¿Corro el riesgo de una sobredosis?

Un enfermero/a programará la máquina según las instrucciones del médico/a, así que no podrá administrarse un exceso de medicamento. Si la utiliza mucho, es posible que sienta sueño. Ninguna otra persona está autorizada a presionar el botón, así que no recibirá más analgésicos mientras duerme. Su enfermero/a lo controlará regularmente.

¿Puedo volverme adicto?

Solo usará este medicamento por poco tiempo, así que es poco probable que se vuelva adicto.

¿Tiene algún efecto secundario?

Algunos pacientes pueden sentir somnolencia, náuseas, picazón o tener dificultad para orinar o evacuar el vientre. Esos efectos secundarios se pueden tratar. Informe al enfermero/a o médico/a si tiene alguno de esos efectos.

¿Qué debo hacer si sigo sintiendo dolor?

Si está usando la máquina de PCA y sigue sintiendo dolor, hable con su enfermero/a o médico/a.

¿Cómo puedo obtener más información?

Consulte a su enfermero/a si tiene más preguntas. Además, ellos controlarán cómo se siente con regularidad.