

Hasta Kontrolünde Ağrı Kesici (Patient Controlled Analgesia (PCA))



Turkish | Türkçe

Hastalar, aileleri ve bakıcıları için bilgiler

Mayıs 2022'de yayınlandı

Ameliyattan sonra ağrınızı yönetmek neden önemlidir?

Ameliyat sonrası ağrınızı hafifletmek önemlidir. Ağrı kesici, hareket edebilmenize, derin nefes alabilmenize ve gerektiğinde öksürebilmenize yardımcı olur. Kendinizi daha iyi hissedip daha hızlı iyileşeceksiniz ve sorun yaşammanız ihtimali azalacaktır.

Bana ne tür ağrı kesici ilaç verilecek?

Doktorunuz, ameliyatınızdan sonra ağrınızı azaltmak için size bir opioid ilacı yazacaktır. Opioidler şiddetli ağrı için bir grup ağrı kesici ilaçtır. Bu tür ilaçlara bir örnek Morfin'dir. Opioid ilacını sadece kısa bir süre için kullanacaksınız.

Hasta Kontrolünde Ağrı Kesici (PCA) Nedir?

Kendi ağrınızı yönetebilmeniz için size bir makine verilecektir. Buna Hasta Kontrolünde Ağrı Kesici (Patient Controlled Analgesia) (PCA) makinesi denir. Bir düğmeye bastığınızda doktorunuz tarafından belirtilen ağrı kesici ilaç miktarı PCA makinesi tarafından bedeninize verilecektir. Bu işlem, personelden ilaç istemek zorunda kalmadan ağrınızı hafifletmenizi sağlar.



Resim 1: Bir PCA makinesi.

PCA düğmesine ne sıklıkla basarım?

Ağrı hissetmeye başladığınızda düğmeye basın. Ağrı şiddetleninceye kadar beklemeyin.

PCA makinesinin herhangi bir zamanda verebileceği doz sayısı konusunda bir sınırı vardır. Düğmeye bastıktan sonra, ilacın etkisini hissetmek için yaklaşık 5 dakika beklemeniz gerekir. Bu süre dolduktan sonra hala ağrınız varsa bir sonraki doz için düğmeye tekrar basabilirsiniz.

Fizyoterapi veya yataktan kalkma gibi ağrıya neden olabilecek herhangi bir aktiviteden önce düğmeye basın.

Aşırı doz almam mümkün mü?

Bir hemşire makineyi Doktorun talimatlarına göre programlayacaktır, böylece kendinize aşırı miktarda ilaç veremezsiniz. Çok kullanırsanız kendinizi uykulu hissedebilirsiniz. Başka hiç bir kimsenin düğmeye basmasına izin verilmez, bu nedenle uyurken daha fazla ağrı kesici ilaç alamazsınız. Hemşireniz sizi düzenli olarak kontrol edecektir.

İlaç bende bağımlılık yapar mı?

Bu ilacı sadece kısa bir süre için kullanacaksınız, bu nedenle ilaca bağımlı hale gelmeniz pek olası değildir.

Herhangi bir yan etkisi var mı?

Bazı hastalarda uyku hali, mide bulantısı, kaşıntı veya idrar veya dışkı yapmada zorluk olabilir. Bu yan etkiler tedavi edilebilir. Bu yan etkilerden herhangi birini yaşıyorsanız lütfen hemşirenize veya doktorunuza bildirin.

Ağrım devam ederse ne olur?

PCA makinesini kullanıyorsanız ve ağrınız devam ediyorsa hemşireniz veya doktorunuzla konuşun.

Nasıl daha fazla bilgi edinebilirim?

Aklınıza takılan başka sorularınız olursa hemşirenize sorun. Ayrıca hemşireler nasıl olduğunuzu düzenli olarak kontrol edeceklerdir.