

التطعيم ضد عدوى الإنفلونزا

كيف تؤثر عليّ عدوى الإنفلونزا؟

- تسبّب الإنفلونزا ارتفاعاً بالحرارة ووجعاً في الجسم.
- كبار السن أكثر عرضة للإصابة أيضاً بعدوى صدرية وللحاجة إلى دخول المستشفى إذا أصيبوا بالإنفلونزا.

كيف يساعدني لقاح الإنفلونزا؟

- يقلّل أخذ لقاح الإنفلونزا من احتمال تعرضك إلى عدوى صدرية أو الحاجة إلى دخول المستشفى.
- قد لا يمنع اللقاح من إصابتك بالإنفلونزا ولكنه سوف يحميك من الإصابة بمرض شديد.

متى أستطيع أخذ لقاح الإنفلونزا المجاني؟

- إذا كانت سنّك 65 عاماً أو أكثر

ما هي الآثار الجانبية للقاح الإنفلونزا؟

- قد يعاني واحد من كل 10 أشخاص من تورّم أو ألم في موضع الحقنة لمدة يومين أو ثلاثة أيام.
- يساعد تناول باراسيتامول على تخفيف هذا الألم.
- أحياناً قد يحصل ورم في موضع الحقنة ويستمر لبضعة أسابيع أو شهور، ولكنه لا يحتاج لعلاج.
- يمكن أن يعاني البعض من ارتفاع بالحرارة ووجع في الرأس وألم في العضلات بعد أخذ اللقاح لكن هذه الآثار الجانبية تزول بعد يومين أو ثلاثة أيام. ويخطئ البعض الظن بأنهم أصيبوا بعدوى الإنفلونزا ولكن هذه الآثار الجانبية أقلّ حدة بكثير من العدوى.
- قد يعاني واحد من كل مليون شخص يأخذ اللقاح من مشكلة في الأعصاب. هذه المشكلة مؤقتة ويمكن أن تحصل أيضاً للذين يصابون بالإنفلونزا.

هل يمكن أن يعرّضني لقاح الإنفلونزا للإصابة بالإنفلونزا؟

- كلا. لا يمكن أن يعرّضك اللقاح للإصابة بالإنفلونزا لأنه لا يوجد فيروس حيّ في اللقاح.

لماذا أحتاج للتطعيم ضد الإنفلونزا كل سنة؟

- فيروسات الإنفلونزا تتغيّر كل سنة لذلك تحتاج إلى لقاح جديد كل سنة لحمايتك.

هل يظلّ عليّ أخذ لقاح الإنفلونزا بعد أن أصاب بالعدوى؟

- نعم، لأنك إذا أخذت اللقاح تصبح أقل عرضة للإصابة بمرض شديد من السلالات الأخرى للفيروس.
- انتظر لحين أن تتحسن صحتك قبل أن تأخذ اللقاح.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- راجع طبيبك العام.
- تتوفر أيضاً نشرة فيها 'أسئلة شائعة' عن لقاحات الإنفلونزا (بالإنكليزية فقط) - يُرجى مسح رمز QR:

