

التطعيم ضد عدوى الحزام الناري

كيف يؤثر عليّ مرض الحزام الناري (shingles)؟

- يسبب مرض الحزام الناري طفحاً جلدياً مؤلماً أو تقرّحات على جانب واحد من الوجه أو الجسم.
- يحصل هذا المرض عندما يصبح الفيروس الذي يسبب جدري الماء حياً مرة أخرى.
- كبار السن أكثر عرضة للإصابة بمرض الحزام الناري. واحد من كل شخصين يعيش إلى سن 85 عاماً يصاب بمرض الحزام الناري.
- يزول الطفح الجلدي عادةً بعد 15 يوماً.
- أحياناً يمكن أن يؤثر الطفح الجلدي على العينين، ويمكن أن يؤدي إلى العمى.
- يعاني ما يصل إلى واحد من كل 5 أشخاص من ألم شديد جداً في الأعصاب في مكان الطفح الجلدي. يمكن أن يستمر هذا الألم لأكثر من 3 شهور ومن الصعب علاجه.
- الأشخاص الذين فوق 70 عاماً من العمر أكثر عرضة للمعاناة من الألم الشديد بعد الإصابة بمرض الحزام الناري.

كيف يساعدني لقاح مرض الحزام الناري؟

- يساعد اللقاح في حمايتك من الإصابة بمرض الحزام الناري. حوالي 9 من كل 10 مسنين لا يصابون بمرض الحزام الناري إذا أخذوا اللقاح.
- إذا أصبت بمرض الحزام الناري بعد اللقاح، من المستبعد جداً أن تصاب بالألم الشديد في الأعصاب.

ما هو اللقاح المستخدم الآن ضد مرض الحزام الناري؟

- Shingrix هو اللقاح المستخدم الآن.
- لقد توقف إعطاء لقاح Zostavax.

متى يمكنني أخذ لقاح Shingrix؟

- ينبغي إعطاء Shingrix بعد بلوغك من العمر 65 عاماً أو أكثر.
- يتعيّن أن تأخذ جرعتين من اللقاح.

ما هي الآثار الجانبية الشائعة للقاح Shingrix؟

- قد يعاني 8 من كل 10 أشخاص بتورّم أو احمرار أو ألم في مكان الحقنة.
- قد يعاني 6 من كل 10 أشخاص من ارتفاع بالحرارة أو التعب أو التقيؤ أو وجع في الرأس أو رعشة برد أو ألم في العضلات.
- تزول هذه الآثار الجانبية لوحدها بعد يومين أو ثلاثة أيام.
- يساعد تناول باراسيتامول على تخفيف الألم وخفض ارتفاع الحرارة أو وجع الرأس أو الألم في العضلات.

هل يتعين عليّ أخذ لقاح Shingrix إذا كان تم إعطائي Zostavax في السابق؟

- نعم، لأن Shingrix يمنحك حماية أقوى تدوم لمدة أطول.
- يجب عليك الانتظار 12 شهراً لأخذ Shingrix بعد إعطائك Zostavax.

هل يتعين عليّ أخذ لقاح Shingrix إذا كنت أصبت سابقاً بمرض الحزام الناري؟

- نعم، لأنك قد تصاب بمرض الحزام الناري مرة ثانية. يصاب ما يصل إلى واحد من كل 20 شخصاً بمرض الحزام الناري مرة ثانية.
- انتظر مدة 12 شهراً بعد شفائك من مرض الحزام الناري قبل أخذ اللقاح.

هل ينبغي عليّ أخذ لقاح Shingrix إذا لم يسبق أن أصبت بجذري الماء؟

- نعم. من الآمن أن تأخذ اللقاح حتى لو كنت لا تذكر أنك أصبت بجذري الماء.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- راجع طبيبك العام.
- تتوفر أيضاً نشرة فيها 'أسئلة شائعة' عن لقاح مرض الحزام الناري (بالإنكليزية فقط) - يُرجى مسح رمز QR:

