

带状疱疹感染与疫苗接种

带状疱疹会对我造成什么影响？

- 带状疱疹会在脸部或身体的一侧引起疼痛的皮疹或水疱。
- 当导致水痘（chickenpox）的病毒再次活跃的时候，就会引起带状疱疹。
- 年纪较大的人更容易得带状疱疹。年满 85 岁的人当中，每两人中有一个会得带状疱疹。
- 皮疹通常会在 15 天后消失。
- 有时皮疹会累及眼睛，导致失明。
- 每5人当中最多有1人会在皮疹部位出现非常剧烈的神经痛。这种疼痛可能会持续 3 个月以上。这种疼痛很难治疗。
- 70 岁以上的人更容易在得带状疱疹后出现剧烈疼痛。

带状疱疹疫苗能起什么作用？

- 疫苗可以预防您患带状疱疹。年纪较大的人，在10人当中大约有9人在打疫苗之后不会患带状疱疹。
- 在打疫苗之后，即使仍然患上带状疱疹，您也不太可能出现剧烈的神经痛。

现在使用的带状疱疹疫苗是什么？

- Shingrix 是目前使用的疫苗。
- Zostavax 已经不再使用。

什么时候可以打 Shingrix 疫苗？

- 您一旦到了 65 岁或以上，就应该打 Shingrix。
- 您需要打两次疫苗。

Shingrix 疫苗有哪些常见副作用？

- 每10人中有8人可能会在注射部位出现肿胀、发红或疼痛。
- 每10人中有6人可能会发烧、疲倦、呕吐、头痛、颤抖或肌肉疼痛。
- 这些副作用会在两三天后自行消失。
- 扑热息痛（Paracetamol）可以缓解疼痛、发烧、头痛或肌肉疼痛。

如果我以前接种过 Zostavax，是否应该打 Shingrix 疫苗？

- 是的。打 Shingrix 可为您提供持续时间更长的更强保护。
- 在接种 Zostavax 之后，必须等12个月再打 Shingrix。

如果我已经得过带状疱疹，那么是否应该打 Shingrix 疫苗？

- 是的。因为您可能会再次得带状疱疹。每 20 人中最多有 1 人可能再次感染带状疱疹。
- 带状疱疹患者痊愈之后，必须等 12 个月再打疫苗。

如果我从未得过水痘，是否应该打 Shingrix 疫苗？

- 是的。即使您不记得患过水痘，打疫苗也是安全的。

从哪里可以获得更多信息？

- 向全科医生咨询。
- 还可以阅读《带状疱疹疫苗常见问题解答》(仅有英文版)，请扫描下列QR码：

