

## 帶狀疱疹感染與疫苗接種

### 帶狀疱疹會對我造成什麼影響？

- 帶狀疱疹會在臉部或身體的一側引起疼痛的皮疹或水疱。
- 當導致水痘（chickenpox）的病毒再次活躍的時候，就會引起帶狀疱疹。
- 年紀較大的人更容易得帶狀疱疹。年滿 85 歲的人當中，每兩人中有一個會得帶狀疱疹。
- 皮疹通常會在 15 天后消失。
- 有時皮疹會累及眼睛，導致失明。
- 每5人當中最多有1人會在皮疹部位出現非常劇烈的神經痛。這種疼痛可能會持續3 個月以上。這種疼痛很難治療。
- 70 歲以上的人更容易在得帶狀疱疹后出現劇烈疼痛。

### 帶狀疱疹疫苗能起什麼作用？

- 疫苗可以預防您患帶狀疱疹。年紀較大的人，在10人當中大約有9人在打疫苗之后不會患帶狀疱疹。
- 在打疫苗之后，即使仍然患上帶狀疱疹，您也不太可能出現劇烈的神經痛。

### 現在使用的帶狀疱疹疫苗是什麼？

- Shingrix 是目前使用的疫苗。
- Zostavax 已經不再使用。

### 什麼時候可以打 Shingrix 疫苗？

- 您一旦到了 65 歲或以上，就應該打 Shingrix。
- 您需要打兩次疫苗。

### Shingrix 疫苗有哪些常見副作用？

- 每 10 人中有 8 人可能會在注射部位出現腫脹、發紅或疼痛。
- 每 10 人中有 6 人可能會發燒、疲倦、嘔吐、頭痛、顫抖或肌肉疼痛。
- 這些副作用會在兩三天后自行消失。
- 扑熱息痛（Paracetamol）可以緩解疼痛、發燒、頭痛或肌肉疼痛。

### **如果我以前接種過 Zostavax，是否應該打 Shingrix 疫苗？**

- 是的。打 Shingrix 可為您提供持續時間更長的更強保護。
- 在接種 Zostavax 之後，必須等12 個月再打 Shingrix。

### **如果我已經得過帶狀疱疹，那麼是否應該打 Shingrix 疫苗？**

- 是的。因為您可能會再次得帶狀疱疹。每 20 人中最多有 1 人可能再次感染帶狀疱疹。
- 帶狀疱疹患者痊愈之后，必須等 12 個月再打疫苗。

### **如果我從未得過水痘，是否應該打 Shingrix 疫苗？**

- 是的。即使您不記得患過水痘，打疫苗也是安全的。

### **在哪裡可以找到更多資訊？**

- 向全科醫生諮詢。
- 還可以閱讀《帶狀疱疹疫苗常見問題解答》(僅有英文版)，請掃描下列QR碼：

