

ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΓΡΙΠΗ ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ

Πώς με επηρεάζει η γρίπη;

- Η γρίπη προκαλεί πυρετό και σωματικούς πόνους.
- Οι ηλικιωμένοι είναι πιο πιθανό να πάθουν επιπλέον λοίμωξη στον θώρακα και να χρειαστεί να πάνε στο νοσοκομείο εάν προσβληθούν από γρίπη.

Πώς βοηθά το εμβόλιο της γρίπης;

- Η λήψη του εμβολίου μειώνει τις πιθανότητες να πάθετε λοίμωξη στον θώρακα ή να χρειαστεί να πάτε στο νοσοκομείο.
- Το εμβόλιο μπορεί να μην σας γλιτώσει από τη γρίπη ΑΛΛΑ θα σας προστατεύσει από το να αρρωστήσετε πολύ σοβαρά.

Πότε μπορώ να κάνω το δωρεάν εμβόλιο της γρίπης;

- 65 ετών και άνω

Ποιες είναι οι συχνές παρενέργειες του εμβολίου της γρίπης;

- 1 στα 10 άτομα μπορεί να εμφανίσει οίδημα (πρήξιμο) ή πόνο στο σημείο της ένεσης για 2 έως 3 ημέρες.
- Η παρακεταμόλη μπορεί να βοηθήσει ανακουφίζοντας αυτόν τον πόνο.
- Μερικές φορές ένα εξόγκωμα μπορεί να παρουσιαστεί στο σημείο της ένεσης και να διαρκέσει για λίγες εβδομάδες ή μήνες – δεν απαιτείται θεραπεία.
- Οι άνθρωποι μπορούν επίσης να εμφανίσουν πυρετό, πονοκέφαλο και μυϊκό πόνο μετά το εμβόλιο, αλλά αυτά εξαφανίζονται μετά από 2 έως 3 ημέρες. Μερικοί θεωρούν λανθασμένα ότι αυτά είναι συμπτώματα λοίμωξης από τη γρίπη, αλλά αυτές οι παρενέργειες είναι πολύ λιγότερο σοβαρές από τη λοίμωξη.
- 1 στους ένα εκατομμύριο ανθρώπους που κάνουν το εμβόλιο μπορεί να έχουν πρόβλημα με τα νεύρα τους. Αυτό είναι προσωρινό και μπορεί επίσης να συμβεί σε άτομα που κολλάνε τη γρίπη.

Μπορεί το εμβόλιο της γρίπης να μου δώσει γρίπη;

- Όχι. Το εμβόλιο δεν μπορεί να σας δώσει γρίπη επειδή δεν υπάρχει ζωντανός ιός στο εμβόλιο.

Γιατί χρειάζομαι εμβολιασμό κατά της γρίπης κάθε χρόνο;

- Ο ιός της γρίπης αλλάζει κάθε χρόνο, οπότε χρειάζεστε ένα νέο εμβόλιο κάθε χρόνο για να σας προστατεύσει.

Πρέπει να κάνω το εμβόλιο της γρίπης ακόμη και μετά τη λοίμωξη;

- Ναι. Είναι λιγότερο πιθανό να αρρωστήσετε από άλλα στελέχη του ιού εάν κάνετε το εμβόλιο.
- Περιμένετε μέχρι να νιώσετε καλύτερα πριν κάνετε το εμβόλιο.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

- Μιλήστε με τον γιατρό (GP) σας.
- Συχνές ερωτήσεις σχετικά με τα εμβόλια γρίπης είναι επίσης διαθέσιμες (μόνο στα αγγλικά) – σαρώστε τον κωδικό QR:

