

ΛΟΙΜΩΞΗ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ

Πώς με επηρεάζει ο έρπης ζωστήρας;

- Ο έρπης ζωστήρας προκαλεί ένα επώδυνο εξάνθημα ή φουσκάλες στη μία πλευρά του προσώπου ή του σώματος.
- Εκδηλώνεται όταν ο ιός που προκαλεί ανεμοβλογιά γίνεται ξανά ενεργός.
- Οι ηλικιωμένοι είναι πιο πιθανό να πάθουν έρπητα ζωστήρα. 1 στους 2 ανθρώπους που ζουν έως την ηλικία των 85 ετών θα πάθουν έρπητα ζωστήρα.
- Το εξάνθημα συνήθως υποχωρεί μετά από 15 ημέρες.
- Μερικές φορές το εξάνθημα μπορεί να επηρεάσει το μάτι και μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση.
- Έως 1 στα 5 άτομα θα αναπτύξει πολύ έντονο πόνο στα νεύρα στο σημείο του εξανθήματος. Αυτός ο πόνος μπορεί να διαρκέσει περισσότερο από 3 μήνες. Ο πόνος αυτός είναι δύσκολο να αντιμετωπιστεί.
- Τα άτομα άνω των 70 ετών είναι πιο πιθανό να έχουν τον έντονο πόνο μετά από έρπητα ζωστήρα.

Πώς βοηθά το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα;

- Το εμβόλιο θα σας προστατεύσει από το να πάθετε έρπητα ζωστήρα. Περίπου 9 στους 10 ηλικιωμένους δεν θα πάθουν έρπητα ζωστήρα εάν κάνουν το εμβόλιο.
- Εάν ακόμη και μετά το εμβόλιο πάθετε έρπητα ζωστήρα, είναι πολύ απίθανο να έχετε τον έντονο πόνο των νεύρων.

Ποιο είναι το εμβόλιο έρπητα ζωστήρα που χρησιμοποιείται τώρα;

- Το Shingrix είναι το εμβόλιο που χρησιμοποιείται τώρα.
- Το Zostavax δεν χορηγείται πλέον.

Πότε μπορώ να κάνω το εμβόλιο Shingrix;

- Το Shingrix πρέπει να χορηγηθεί μόλις γίνετε 65 ετών ή άνω.
- Πρέπει να κάνετε το εμβόλιο δύο φορές.

Ποιες είναι οι συχνές παρενέργειες του εμβολίου Shingrix;

- 8 στα 10 άτομα μπορεί να εμφανίσουν οίδημα (πρήξιμο), ερυθρότητα ή πόνο στο σημείο της ένεσης.
- 6 στα 10 άτομα μπορεί να έχουν πυρετό, κόπωση, εμετό, πονοκέφαλο, ρίγος ή μυϊκό πόνο.
- Αυτές οι παρενέργειες θα εξαφανιστούν από μόνες τους μετά από 2 έως 3 ημέρες.
- Η παρακεταμόλη μπορεί να βοηθήσει με τον πόνο, τον πυρετό, τον πονοκέφαλο ή τον μυϊκό πόνο.

Πρέπει να κάνω το εμβόλιο Shingrix εάν μου έχει χορηγηθεί προηγουμένως το Zostavax;

- Ναι. Η λήψη του Shingrix σας προσφέρει ισχυρότερη προστασία που διαρκεί για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.
- Πρέπει να περιμένετε 12 μήνες μετά το Zostavax πριν σας χορηγηθεί το Shingrix.

Πρέπει να κάνω το εμβόλιο Shingrix εάν είχα ήδη έρπητα ζωστήρα;

- Ναι. Μπορεί να πάθετε έρπητα ζωστήρα και πάλι. Μέχρι 1 στους 20 ανθρώπους θα πάθει έρπητα ζωστήρα ξανά.
- Περιμένετε 12 μήνες μετά την ανάρρωσή σας από έρπητα ζωστήρα πριν κάνετε το εμβόλιο.

Πρέπει να κάνω το εμβόλιο Shingrix εάν δεν είχα ποτέ ανεμοβλογιά;

- Ναι. Είναι ασφαλές να κάνετε το εμβόλιο ακόμα κι αν δεν θυμάστε αν είχατε ανεμοβλογιά.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

- Μιλήστε με τον γιατρό (GP) σας.
- Συχνές ερωτήσεις σχετικά με το εμβόλιο έρπητα ζωστήρα είναι επίσης διαθέσιμες (μόνο στα αγγλικά) – σαρώστε τον κωδικό QR:

