

INFLUENZA – INFEZIONE E VACCINAZIONE

Quali ripercussioni ha l'influenza sulla mia salute?

- L'influenza provoca febbre e dolori in tutto il corpo.
- Le persone anziane hanno maggiori probabilità di accusare un'infezione polmonare e di finire in ospedale se contraggono l'influenza.

In quale modo il vaccino antinfluenzale può essere d'aiuto?

- Se ricevi il vaccino avrai meno probabilità di accusare un'infezione polmonare e di finire in ospedale.
- Il vaccino potrebbe non impedirti di contrarre l'influenza MA ti proteggerà contro gli effetti più gravi della malattia.

Quando posso ricevere il vaccino antinfluenzale a titolo gratuito?

- Se sei di età pari o superiore a 65 anni

Quali sono gli effetti collaterali più comuni del vaccino antinfluenzale?

- 1 persona su 10 potrebbe accusare gonfiore o dolore nel punto dell'iniezione per 2-3 giorni.
- Il paracetamolo può contribuire a lenire il dolore.
- Talvolta potresti notare una protuberanza nel punto dell'iniezione che dura per alcune settimane o alcuni mesi – non è necessario ricorrere ad alcun trattamento.
- Le persone possono anche accusare febbre, mal di testa e dolori muscolari dopo la somministrazione del vaccino ma tali effetti spariscono dopo 2-3 giorni. Alcune persone scambiano questi sintomi con l'infezione da influenza ma tali effetti collaterali sono molto meno acuti rispetto all'infezione.
- 1 persona su un milione che riceve il vaccino potrebbe accusare disturbi al sistema nervoso. Questi effetti sono temporanei e possono anche manifestarsi in persone che contraggono l'influenza.

Il vaccino antinfluenzale può farmi contrarre l'influenza?

- No. Il vaccino non può farti contrarre l'influenza perché il vaccino non contiene alcun virus vivo.

Devo fare la vaccinazione antinfluenzale ogni anno?

- Il virus dell'influenza cambia tutti gli anni e pertanto, per proteggerti, ti serve un nuovo vaccino ogni anno.

Dovrei ricevere il vaccino antinfluenzale anche dopo avere contratto l'infezione?

- Sì. Se fai la vaccinazione avrai meno probabilità di ammalarti a causa di altri ceppi del virus.
- Aspetta finché non ti senti meglio prima di ricevere il vaccino.

Dove posso ottenere maggiori informazioni?

- Parla con il tuo medico di base (GP).
- Sono anche disponibili domande più frequenti sui vaccini antinfluenzali (solo in inglese) – fai la scansione del codice QR:

