

HERPES ZOSTER – INFEZIONE E VACCINAZIONE

Quali ripercussioni ha l'herpes zoster sulla mia salute?

- L'herpes zoster (o fuoco di Sant'Antonio) causa un'irritazione cutanea o vesciche dolorose su un lato del volto o del corpo.
- La malattia si manifesta quando il virus che causa la varicella si riattiva.
- Le persone anziane hanno maggiori probabilità di contrarre l'herpes zoster. 1 persona su 2 che vivono fino a oltre 85 anni contrarrà l'herpes zoster.
- L'irritazione cutanea di norma sparisce dopo 15 giorni.
- Talvolta l'irritazione cutanea può interessare l'occhio e può causare la cecità.
- Fino a 1 persona su 5 accuserà dolore acuto ai nervi nel punto dell'irritazione cutanea. Tale dolore può durare per oltre 3 mesi. Il dolore è difficile da trattare.
- Le persone di età superiore a 70 anni hanno maggiori probabilità di accusare dolore acuto dopo aver contratto l'herpes zoster.

In quale modo il vaccino per l'herpes zoster può essere di aiuto?

- La protezione offerta dal vaccino ti impedirà di contrarre l'herpes zoster. Circa 9 persone anziane su 10 non contrarranno l'herpes zoster se hanno ricevuto il vaccino.
- Se contrai l'herpes zoster anche dopo aver ricevuto il vaccino, sarà molto improbabile che accuserai dolori acuti a carico del sistema nervoso.

Qual è il vaccino per l'herpes zoster attualmente in uso?

- Il vaccino attualmente usato si chiama Shingrix.
- Il Zostavax non viene più somministrato.

Quando posso ricevere il vaccino Shingrix?

- Dovresti ricevere il Shingrix se sei di età pari o superiore a 65 anni.
- Devi ricevere il vaccino due volte.

Quali sono gli effetti collaterali più comuni del vaccino Shingrix?

- 8 persone su 10 potrebbero accusare gonfiore, rossore o dolore nel punto dell'iniezione.
- 6 persone su 10 potrebbero accusare febbre, spossatezza, vomito, mal di testa, brividi o dolori muscolari.
- Tali effetti collaterali scompariranno spontaneamente dopo 2-3 giorni.
- Il paracetamolo può contribuire a lenire il dolore, la febbre, il mal di testa o i dolori muscolari.

Dovrei ricevere il vaccino Shingrix se mi è già stato somministrato il Zostavax?

- Sì. Il vaccino Shingrix ti offre maggiore protezione che dura più a lungo.
- Devi aspettare 12 mesi dopo la somministrazione del Zostavax prima di ricevere il Shingrix.

Dovrei ricevere il vaccino Shingrix se ho già avuto l'herpes zoster?

- Sì. Potresti contrarre di nuovo l'herpes zoster. Fino a 1 persona su 20 contrarrà di nuovo l'herpes zoster.
- Aspetta 12 mesi dopo che guarisci dall'herpes zoster prima di farti somministrare il vaccino.

Dovrei ricevere il vaccino Shingrix se non ho mai avuto la varicella?

- Sì. È sicuro ricevere il vaccino anche se non ricordi di avere avuto la varicella.

Dove posso ottenere maggiori informazioni?

- Parla con il tuo medico di base (GP).
- Sono anche disponibili domande più frequenti sui vaccini per l'herpes zoster (solo in inglese) – fai la scansione del codice QR:

