

## ИНФЕКЦИЯ COVID-19 И ВАКЦИНАЦИЯ

### Как COVID-19 влияет на меня?

- COVID-19 может вызвать инфекцию грудной клетки с жаром/лихорадкой, затрудненным дыханием, мышечными или телесными болями.
- Пожилые люди чаще попадают в больницу, если заражаются COVID-19.

### Как помогает вакцина от COVID-19?

- Вакцинация от COVID-19 каждые 6 месяцев означает, что вам с меньшей вероятностью придется лечь в больницу, если вы заразитесь.

### Когда я могу сделать прививку от COVID-19?

- 65–74 года: каждые 12 месяцев (каждые 6 месяцев, если вы живете в доме престарелых)
- 75 лет и старше: каждые 6 месяцев

### Каковы распространенные побочные эффекты вакцины от COVID-19?

- Боль, отек или покраснение в месте инъекции, жар/лихорадка и мышечные боли являются обычными явлениями после вакцинации.
- Они проходят сами по себе через 2–3 дня.
- Парацетамол может помочь при боли, жаре/лихорадке и мышечных болях.

### Почему мне нужно делать прививку от COVID-19 каждые 6 месяцев?

- Защита от вакцины ослабевает со временем.
- Для хорошей защиты пожилым людям следует делать прививку каждые 6 месяцев.

### Где я могу получить дополнительную информацию?

- Обратитесь к своему терапевту (GP).
- Также доступны часто задаваемые вопросы о вакцинах от COVID-19 (только на английском языке) — отсканируйте QR-код:

