ИНФЕКЦИЯ ГРИППА И ВАКЦИНАЦИЯ

Как грипп влияет на меня?

- Грипп вызывает жар/лихорадку и боль в теле.
- Пожилые люди чаще также заболевают инфекцией грудной клетки и нуждаются в госпитализации, если они заболели гриппом.

Как помогает вакцина от гриппа?

- Вакцинация снижает вероятность того, что вы заболеете инфекцией грудной клетки или вам придется лечь в больницу.
- Вакцина может не уберечь вас от гриппа, НО она защитит вас от серьезного ухудшения самочувствия.

Когда я смогу получить бесплатную вакцину от гриппа?

- В возрасте 65 лет и старше

Каковы распространенные побочные эффекты вакцины от гриппа?

- У 1 из 10 человек может быть отек или боль в месте инъекции в течение 2–3 дней.
- Парацетамол может помочь с этой болью.
- Иногда в месте инъекции может образоваться уплотнение, которое будет держаться несколько недель или месяцев — лечение не требуется.
- У людей также могут возникнуть жар/лихорадка, головная боль и мышечная боль после вакцинации, но они проходят через 2–3 дня. Некоторые люди принимают их за инфекцию гриппа, но эти побочные эффекты гораздо менее серьезны, чем сама инфекция.
- У 1 из миллиона человек, получивших вакцину, может возникнуть проблема с нервами. Это временно и может также произойти у людей, заболевших гриппом.

Может ли вакцина от гриппа вызвать у меня грипп?

- Нет. Вакцина не может вызвать у вас грипп, потому что в вакцине нет живого вируса.

Зачем мне нужна вакцинация от гриппа каждый год?

- Вирус гриппа меняется каждый год, поэтому вам нужна новая вакцина каждый год, чтобы защитить себя.

INFLUENZA INFECTION AND VACCINATION - Russian
Produced By South Eastern Sydney Public Health Unit
02 9382 8333
August 2024

Стоит ли мне делать прививку от гриппа после заражения?

- Да. Если вы сделаете прививку, у вас будет меньше шансов заболеть другими штаммами вируса.
- Подождите, пока вам станет лучше, прежде чем делать прививку.

Где я могу получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему терапевту (GP).
- Также доступны часто задаваемые вопросы о вакцинах от гриппа (только на английском языке) — отсканируйте QR-код:

INFLUENZA INFECTION AND VACCINATION - Russian
Produced By South Eastern Sydney Public Health Unit
02 9382 8333

August 2024