

## ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ И ВАКЦИНАЦИЯ

### Как пневмококковая инфекция влияет на меня?

- Она может вызвать инфекцию крови, мозга, грудной клетки или других частей тела.
- Пожилые люди более склонны к инфекции и могут хуже себя чувствовать.
- 3 из 10 человек с пневмококковой инфекцией мозга умрут.

### Как помогает пневмококковая вакцина?

- Вакцинация означает, что у вас меньше вероятности заболеть серьезными инфекциями крови, мозга и грудной клетки.

### Какие пневмококковые вакцины существуют?

- Существует два типа пневмококковых вакцин — торговые названия:
  - Prevenar
  - и
  - Pneumovax.
- Prevenar обеспечивает более сильную защиту, которая сохраняется дольше.
- Pneumovax защищает вас от большего количества штаммов этой бактерии.

### Когда можно сделать прививку от пневмококка?

- В возрасте 70 лет и старше: 1 доза Prevenar
- Спросите у врача, нужна ли вам также вакцина Pneumovax (2 дозы).

### Каковы распространенные побочные эффекты пневмококковой вакцины?

- Примерно у 1 из 5 человек возникнет отек, покраснение или боль в месте инъекции или жар/лихорадка — они проходят сами по себе через 2–3 дня.
- Иногда в месте инъекции образуется уплотнение, которое может сохраняться в течение нескольких недель или месяцев — это не требует лечения.
- Парацетамол может помочь с болью и жаром/лихорадкой.

## Где я могу получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему терапевту (GP).
- Также доступны часто задаваемые вопросы о пневмококковых вакцинах (только на английском языке) — отсканируйте QR-код:

