ИНФЕКЦИЯ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО ЛИШАЯ И ВАКЦИНАЦИЯ

Как опоясывающий лишай влияет на меня?

- Опоясывающий лишай вызывает болезненную сыпь или волдыри на одной стороне лица или тела.
- Он возникает, когда вирус, вызывающий ветряную оспу, снова становится активным.
- Пожилые люди чаще болеют опоясывающим лишаем. 1 из 2 человек, доживших до 85 лет, заболевает опоясывающим лишаем.
- Сыпь обычно проходит через 15 дней.
- Иногда сыпь может поражать глаза и может привести к слепоте.
- У 1 из 5 человек возникает очень сильная боль в нервах на месте сыпи. Эта боль может длиться более 3 месяцев. Эту боль трудно лечить.
- Люди старше 70 лет чаще испытывают сильную боль после опоясывающего лишая.

Как помогает вакцина от опоясывающего лишая?

- Вакцина защитит вас от опоясывающего лишая. Примерно 9 из 10 пожилых людей не заболеют опоясывающим лишаем, если им сделают прививку.
- Если вы все-таки заболеете опоясывающим лишаем после вакцинации, вы вряд ли испытаете сильную боль в нервах.

Какая вакцина от опоясывающего лишая используется сейчас?

- Shingrix — это та вакцина, которая используется сейчас.
- Zostavax больше не применяется.

Когда можно сделать прививку Shingrix?

- Прививку Shingrix следует делать по достижении 65 лет или старше.
- Вам нужно сделать прививку дважды.

Каковы распространенные побочные эффекты вакцины Shingrix?

- У 8 из 10 человек могут возникнуть отек, покраснение или боль в месте инъекции.
- У 6 из 10 человек могут возникнуть жар/лихорадка, усталость, рвота, головная боль, дрожь или мышечная боль.
- Эти побочные эффекты пройдут сами собой через 2–3 дня.
- Парацетамол может помочь при боли, жаре/лихорадке, головной боли или мышечной боли.

SHINGLES INFECTION AND VACCINATION - Russian
Produced By South Eastern Sydney Public Health Unit
02 9382 8333
August 2024

Стоит ли мне делать прививку Shingrix, если мне уже делали прививку Zostavax?

- Да. Прививка Shingrix обеспечивает более сильную защиту, которая сохраняется дольше.
- Вам необходимо подождать 12 месяцев после прививки Zostavax, прежде чем делать прививку Shingrix.

Стоит ли мне делать прививку Shingrix, если у меня уже был опоясывающий лишай?

- Да. Вы можете снова заболеть опоясывающим лишаем. Примерно 1 из 20 человек снова заболеет опоясывающим лишаем.
- Подождите 12 месяцев после выздоровления от опоясывающего лишая, прежде чем делать прививку.

Стоит ли мне делать прививку Shingrix, если у меня никогда не было ветрянки?

- Да. Вакцинация безопасна, даже если вы не помните, была ли у вас ветрянка.

Где я могу получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему терапевту (GP).
- Также доступны часто задаваемые вопросы о вакцине от опоясывающего лишая (только на английском языке) — отсканируйте QR-код: