

NHIỄM CÚM VÀ CHÍCH NGỪA

Cúm ảnh hưởng tôi ra sao?

- Cúm gây sốt và làm đau nhức cơ thể.
- Người lớn tuổi có nhiều khả năng cũng bị nhiễm trùng ngực và cần phải đến bệnh viện nếu bị cúm.

Vắc-xin cúm giúp ích ra sao?

- Chích ngừa khiến quý vị khó bị nhiễm trùng ngực hơn hoặc cần phải đến bệnh viện.
- Vắc-xin có thể không ngăn quý vị khỏi bị cúm, NHƯNG sẽ bảo vệ quý vị khỏi bị nặng.

Khi nào tôi có thể chích ngừa cúm miễn phí?

- 65 tuổi trở lên

Tác dụng phụ thường có của vắc-xin cúm là gì?

- 1 trong 10 người có thể bị sưng hoặc đau ở chỗ chích trong 2 đến 3 ngày.
- Paracetamol có thể giúp giảm đau.
- Đôi khi có thể có cục u ở chỗ chích trong vài tuần hoặc vài tháng – không cần chữa trị gì hết.
- Người được chích cũng có thể bị sốt, nhức đầu và đau nhức bắp thịt sau khi chích, nhưng sẽ hết sau 2 đến 3 ngày. Một số người tưởng là bị nhiễm cúm, nhưng các tác dụng phụ này nhẹ hơn việc bị nhiễm cúm rất nhiều.
- 1 trong một triệu người chích ngừa có thể gặp vấn đề về thần kinh. Đây là tình trạng tạm thời, và cũng có thể xảy ra cho người bị cúm.

Vắc-xin cúm có thể khiến tôi bị cúm không?

- Không. Vắc-xin không thể khiến quý vị bị cúm vì không có vi-rút sống trong vắc-xin.

Tại sao tôi cần chích ngừa cúm hàng năm?

- Vi-rút cúm thay đổi hàng năm nên quý vị cần chích vắc-xin mới hàng năm để bảo vệ cho mình.

Tôi có nên chích ngừa cúm sau khi đã bị nhiễm bệnh không?

- Nên. Quý vị sẽ ít có khả năng bị bệnh vì các chủng loại vi-rút khác nếu có chích ngừa.
- Quý vị đợi đến khi khỏe lại mới chích ngừa.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

- Hỏi bác sĩ gia đình.
- Cũng có các câu hỏi thông thường về vắc-xin cúm (chỉ có bằng tiếng Anh) – xin quét mã QR:

