

NHIỄM ZONA VÀ CHÍCH NGỪA

Zona ảnh hưởng tôi ra sao?

- Zona gây mụn nước hoặc phát ban làm đau ở một bên mặt hoặc cơ thể.
- Bệnh xảy ra khi vi-rút bệnh thủy đậu hoạt động trở lại.
- Người lớn tuổi có nhiều khả năng bị zona hơn. 1 trong 2 người sống đến năm 85 tuổi sẽ bị zona.
- Phát ban thường hết sau 15 ngày.
- Đôi khi phát ban có thể ảnh hưởng đến mắt, và có thể khiến bị mù.
- Có tới 1 trong 5 người sẽ bị đau thần kinh nặng tại chỗ phát ban. Căn đau này có thể kéo dài hơn 3 tháng. Căn đau này khó điều trị.
- Người trên 70 tuổi có nhiều khả năng bị đau nhiều do zona.

Vắc-xin zona giúp ích ra sao?

- Vắc-xin sẽ bảo vệ quý vị khỏi bị zona. Khoảng 9 trong 10 người lớn tuổi sẽ không bị zona nếu có chích ngừa.
- Nếu vẫn bị zona sau khi chích ngừa, quý vị rất ít có khả năng bị đau thần kinh nhiều.

Vắc-xin zona hiện được dùng là loại nào?

- Shingrix là loại vắc-xin đang được dùng.
- Zostavax không còn được dùng nữa.

Khi nào tôi có thể chích vắc-xin Shingrix?

- Shingrix nên được chích khi quý vị được 65 tuổi hoặc sau đó.
- Quý vị cần chích ngừa hai lần.

Tác dụng phụ thường có của vắc-xin Shingrix là gì?

- 8 trong 10 người có thể bị sưng, đỏ hoặc đau ở chỗ chích.
- 6 trong 10 người có thể bị sốt, mệt mỏi, ói mửa, nhức đầu, run rẩy hoặc đau bắp thịt.
- Những tác dụng phụ này sẽ tự hết sau 2 đến 3 ngày.
- Paracetamol có thể giúp giảm đau, hạ sốt, bớt nhức đầu hoặc đau nhức bắp thịt.

Tôi có nên chích vắc-xin Shingrix nếu trước đây đã chích Zostavax rồi hay không?

- Nên. Chích Shingrix sẽ bảo vệ quý vị mạnh hơn và lâu hơn.
- Quý vị phải đợi 12 tháng sau khi chích Zostavax mới được chích Shingrix.

Tôi có nên chích vắc-xin Shingrix nếu đã bị zona rồi hay không?

- Nên. Quý vị có thể bị zona nữa. Cứ 1 trong 20 người sẽ bị zona nữa.
- Chờ 12 tháng sau khi quý vị khỏi bệnh zona trước khi chích ngừa.

Tôi có nên chích vắc-xin Shingrix nếu chưa từng bị thủy đậu hay không?

- Nên. Chích vắc-xin là điều an toàn ngay cả khi quý vị không nhớ là mình đã từng bị thủy đậu hay không.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

- Hỏi bác sĩ gia đình.
- Cũng có các câu hỏi thông thường về vắc-xin zona (chỉ có bằng tiếng Anh) – xin quét mã QR:

