

La deambulazione dopo un intervento chirurgico

Walking after Surgery

▶ Italian

▶ 2018

Camminare dopo un'operazione è una delle cose più importanti che potete fare per prevenire complicanze.

Walking after your operation is one of the most important things you can do to prevent complications.

- La deambulazione favorisce la circolazione sanguigna attorno all'organismo il che è importante per la guarigione delle ferite.
- La deambulazione contribuisce a espandere i polmoni e a prevenire infezioni polmonari.
- La deambulazione rafforza i muscoli.
- La deambulazione favorisce la digestione e la funzione del tratto urinario.

Obiettivi giornalieri della deambulazione

Daily walking goals

4 ore dopo l'operazione, il personale infermieristico vi aiuterà a:

- Mettere le gambe a penzolini sul bordo del letto
- Stare seduti fuori dal letto per 10-20 minuti.

1 giorno dopo l'operazione, il personale infermieristico vi aiuterà a:

- Camminare fino alla doccia
- Stare seduti fuori dal letto per 2 ore al mattino e 2 ore al pomeriggio
- Camminare 50 metri al mattino e 50 metri al pomeriggio.

2 giorni dopo l'operazione, il personale infermieristico vi aiuterà a:

- Stare seduti fuori dal letto per 3 ore al mattino e 3 ore al pomeriggio
- Camminare 100 metri al mattino, al pomeriggio e alla sera.

3 giorni dopo l'operazione, il personale infermieristico vi aiuterà a:

- Stare seduti fuori dal letto per 4 ore al mattino e 4 ore al pomeriggio
- Camminare 100 metri per quattro volte.

4 giorni dopo l'operazione punteremo a farvi stare:

- Fuori dal letto per l'intera giornata e camminare almeno 100 metri per quattro volte.

Queste istruzioni sono una guida generale soltanto. Se volete fare delle domande, rivolgetevi al nostro personale.

Interpreti abilitati sono disponibili se vi serve aiuto per capire o comunicare in inglese. I servizi interpreti sono gratuiti e riservati. È vostro diritto richiedere un interprete se non vi viene offerto. Il personale provvederà a prenotarvene uno.

Revisione a cura di SGH CAG 2017